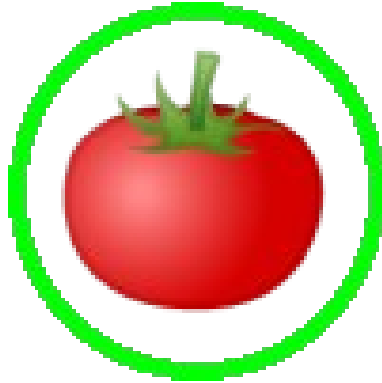


Tomate

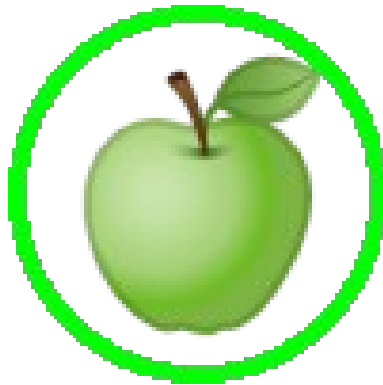


Typ: eher empfehlenswert

Fett: 0 g / 100 g

Kohlenhydrate: 4 g / 100 g

Apfel

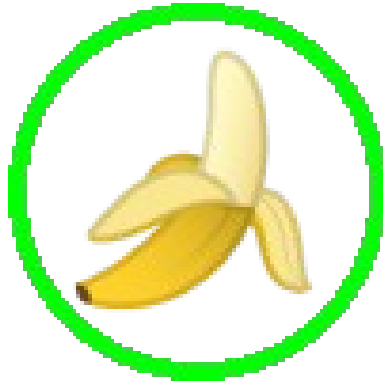


Typ: eher empfehlenswert

Fett: 0 g / 100 g

Kohlenhydrate: 14 g / 100 g

Banane



Typ: eher empfehlenswert

Fett: 0 g / 100 g

Kohlenhydrate: 21 g / 100 g

Avocado

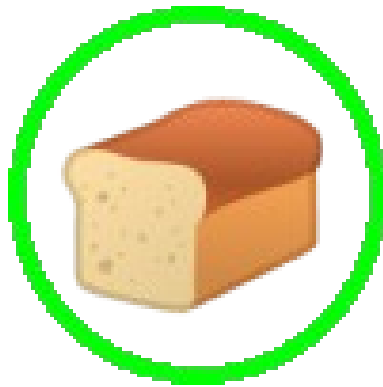


Typ: eher empfehlenswert

Fett: 13 g / 100 g

Kohlenhydrate: 2 g / 100 g

Graubrotscheibe

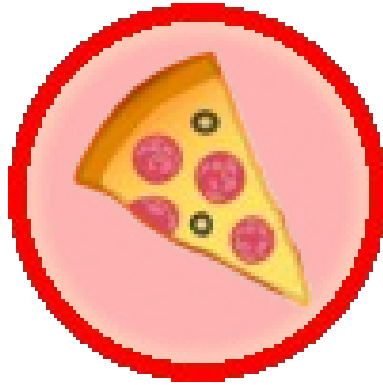


Typ: eher empfehlenswert

Fett: 5 g / 100 g

Kohlenhydrate: 35 g / 100 g

Pizza Salami



Typ: weniger empfehlenswert

Fett: 11 g / 100 g

Kohlenhydrate: 22 g / 100 g

Brötchen



Typ: weniger empfehlenswert

Fett: 2 g / 100 g

Kohlenhydrate: 55 g / 100 g

Datteln



Typ: eher empfehlenswert

Fett: 0 g / 100 g

Kohlenhydrate: 73 g / 100 g

Frittierte Pommes

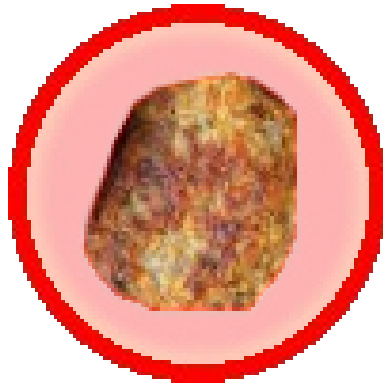


Typ: weniger empfehlenswert

Fett: 14 g / 100 g

Kohlenhydrate: 36 g / 100 g

Frikadelle



Typ: weniger empfehlenswert

Fett: 22 g / 100 g

Kohlenhydrate: 11 g / 100 g

Bretzel



Typ: eher empfehlenswert

Fett: 5 g / 100 g

Kohlenhydrate: 51 g / 100 g

Gummibärchen



Typ: weniger empfehlenswert

Fett: 0 g / 100 g

Kohlenhydrate: 77 g / 100 g

Popcorn



Typ: weniger empfehlenswert

Fett: 23 g / 100 g

Kohlenhydrate: 57 g / 100 g

Chips



Typ: weniger empfehlenswert

Fett: 28 g / 100 g

Kohlenhydrate: 53 g / 100 g

Vollmilchschokolade



Typ: weniger empfehlenswert

Fett: 30 g / 100 g

Kohlenhydrate: 59 g / 100 g