**M 9 Was geschieht beim Altern der Muskulatur?**

Die Fragen helfen Dir, das Schema zu vervollständigen.

innerer Faktor

Entstehung reaktiver Sauerstoffteilchen

innerer Faktor

Verkürzung der Telomere

|  |
| --- |
| Welche Faktoren verursachen die Alterung? |
|  |
| Welche Folge hat die Schädi­gung der DNA für die Zellen? |
| Was bedeutet dies für den Muskel? |
| Welche Folgen hat dies? |
| Welche Alterserscheinung ist zu beobachten? |

Muskelmasse und Muskelkraft nimmt ab

weniger kraftentfaltende Strukturen im Muskel

Muskel besteht aus weniger Muskelfasern

Muskelfaserzellen gehen zugrunde

Schädigung der DNA der Muskelfaserzellen