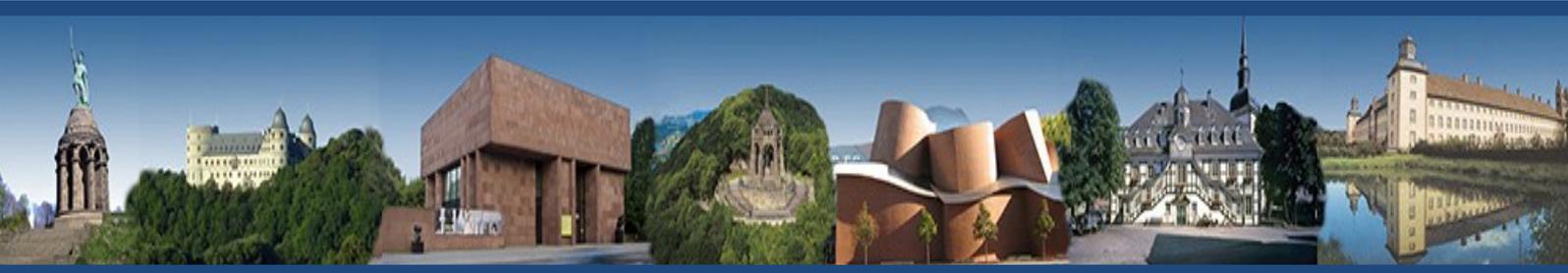


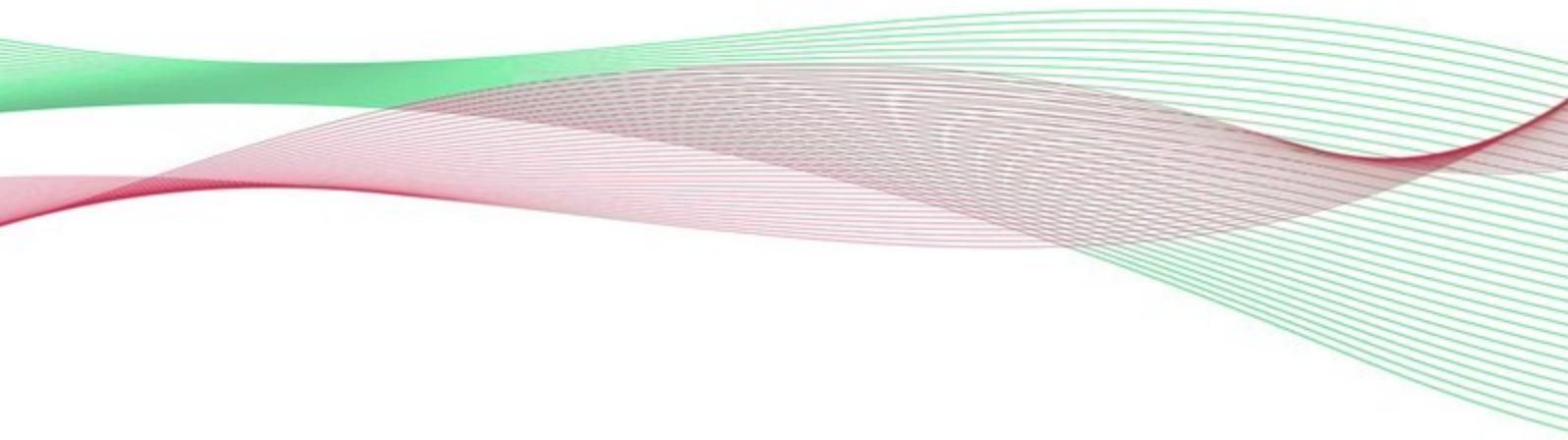


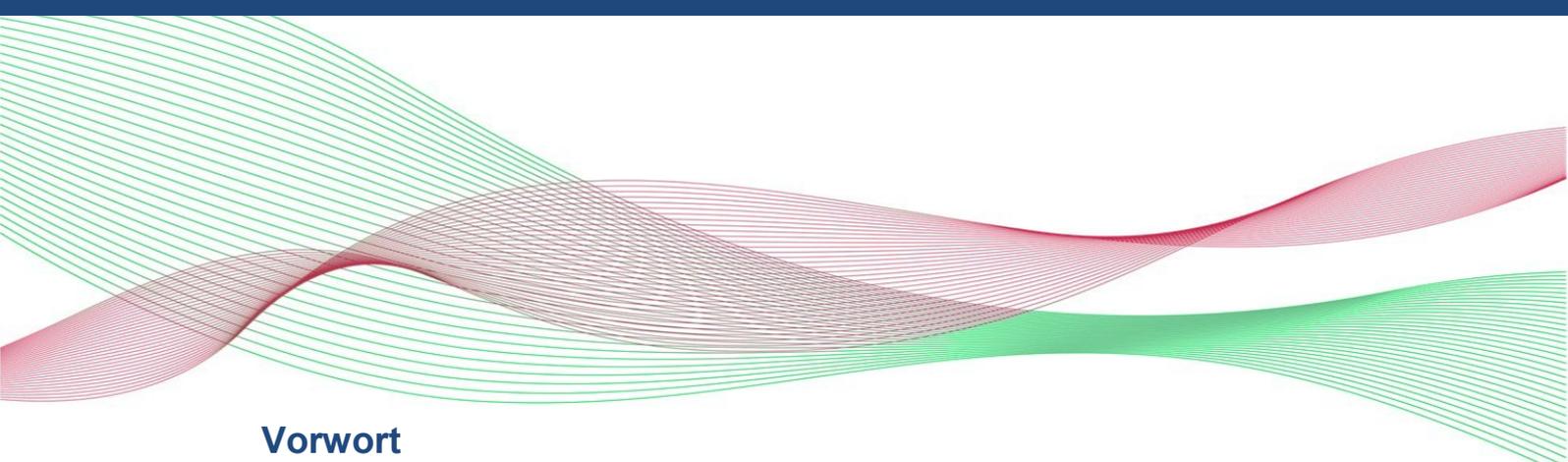
Beratungs- und Unterstützungsangebote für Schulleitungen und Lehrkräfte



Thema: Arbeits- und Gesundheitsschutz – Psychosoziale Faktoren am Arbeitsplatz

Beispiele für mögliche Unterstützungsangebote nach einer Erhebung mit dem **COPSOQ-Fragebogen**



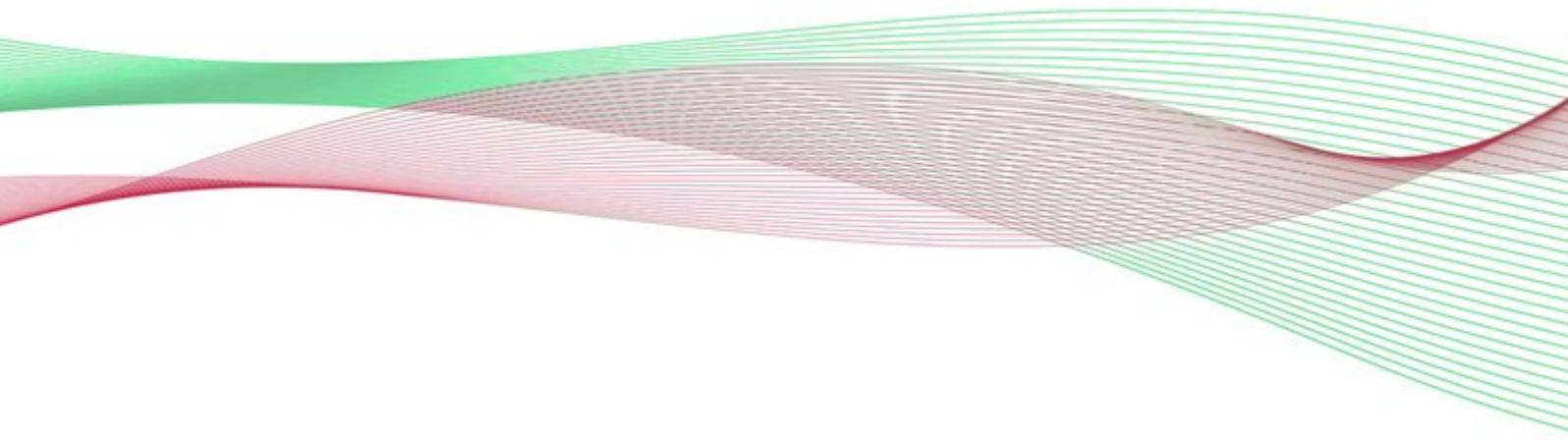


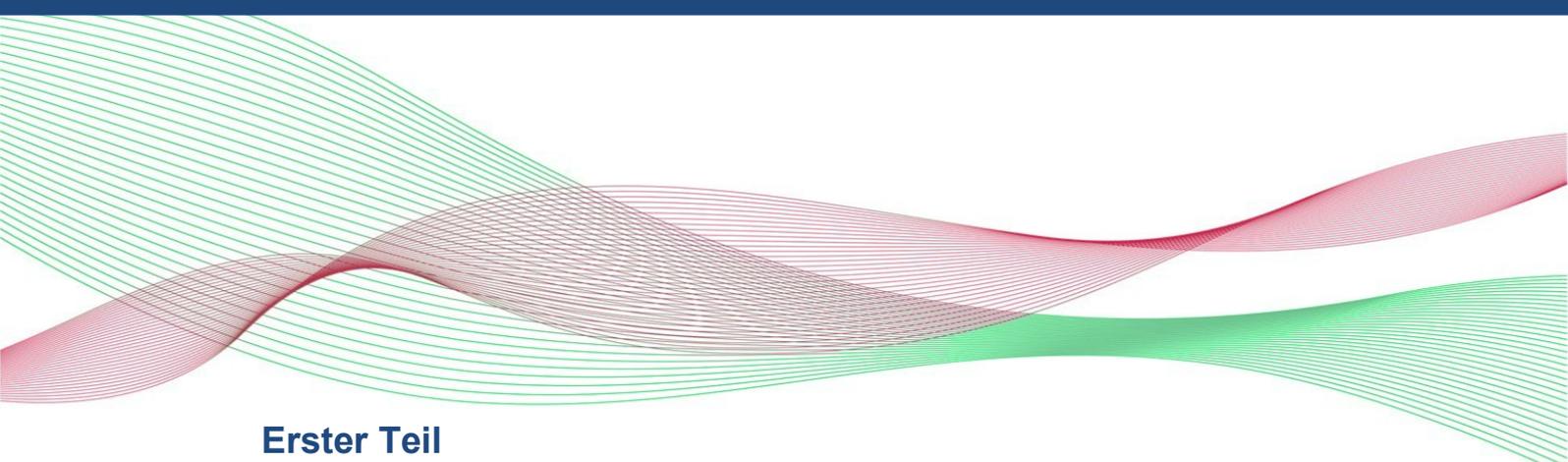
Vorwort

Im ersten Teil dieser Aufstellung sind generell bestehende Beratungs- und Unterstützungsangebote und deren Ansprechpartner für Schulleitungen und Lehrkräfte im Bereich des Arbeits- und Gesundheitsschutzes aufgeführt. Insbesondere sind solche genannt, die sich auch mit dem Thema der psychosozialen Belastungen am Arbeitsplatz Schule befassen.

Im zweiten Teil sind mögliche Angebote aufgelistet, die im Sinne des Arbeits- und Gesundheitsschutzes in Betracht kommen, um psychosozialen Belastungen zu begegnen. Sie orientieren sich an den Fragenskalen des COPSOQ für Lehrkräfte in NRW und den entsprechenden Schulberichten, die als Auswertung von der Freiburger Forschungsstelle Arbeits- und Sozialmedizin (FFAS) an die Schulen gesandt wurden. In einem ergänzenden Teil sind diese Maßnahmen entsprechend ihrer Kategorien noch einmal, zur besseren Übersicht aufgelistet.

- 5 Erster Teil: Beratungs- und Unterstützungsangebote**
- 11 Zweiter Teil: Überregionale Angebote**
- 29 Ergänzung zum zweiten Teil: Überregionale Angebote nach Kategorie sortiert

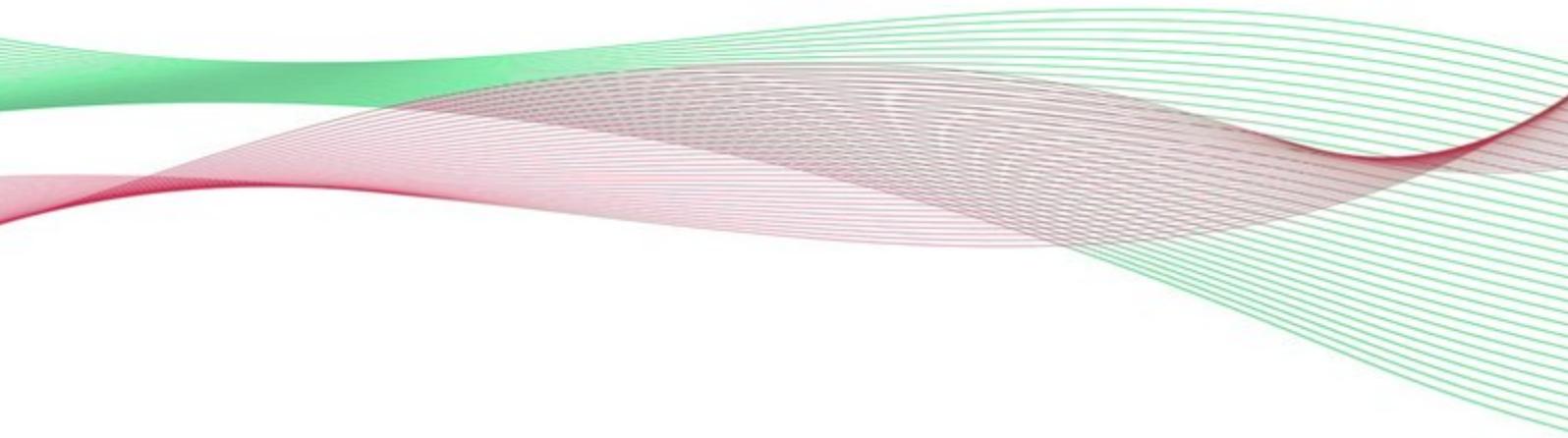




Erster Teil

Beratungs- und Unterstützungsangebote

In diesem ersten Teil sind generelle Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartner für Schulleitungen und Lehrkräfte aufgeführt. Der Fokus liegt hierbei auf Personen und Angebote, die sich vornehmlich mit den Themen COPSOQ und psychosoziale Belastungen auseinandersetzen.



Ansprechpartner für das COPSOQ-Verfahren

Ansprechpartner für das COPSOQ-Verfahren im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung im Bereich der psychosozialen Faktoren am Arbeitsplatz im Regierungsbezirk Detmold ist für Sie

- **Dirk Todt**
Telefon 05231 71-4521
Email copsoq@brdt.nrw.de
montags nachmittags; dienstags und mittwochs ganztägig

Generalie „Arbeits- und Gesundheitsschutz“

Fragen zu dem Thema Arbeits- und Gesundheitsschutz an Schulen koordiniert in der Generalie „Arbeits- und Gesundheitsschutz“ in der Schulabteilung der Bezirksregierung Detmold

- **Susanne Möller-Carthy**
Telefon 05231 71 4707
Email susanne.moeller-mccarthy@bezreg-detmold.nrw.de

Arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung

Für die arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung der Lehrerinnen und Lehrer hat das Land Nordrhein-Westfalen einen überbetrieblichen Dienst, die B·A·D GmbH, bestellt. Die Betriebsärzte und Betriebsärztinnen sowie Fachkräfte für Arbeitssicherheit beraten zu allen Fragestellungen, die den Arbeits- und Gesundheitsschutz an Schulen betreffen. Sie geben zum Beispiel Hilfestellung bei der Durchführung der Gefährdungsbeurteilungen des Arbeitsplatzes, führen Begehungen in Schulen durch und bieten Schulungen für Schulleiterinnen und Schulleiter an.

Nähere Informationen unter:

- <http://www.schulministerium.nrw.de/docs/LehrkraftNRW/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html>

Für die Bezirksregierung Detmold steht Ihnen ein Ansprechpartner von der B·A·D GmbH zur Verfügung:

Fragen zur Arbeitsmedizin

- **Herr Dr. Niquet**
Telefon 0521 98 91 17 0
Email bad-812@bad-gmbh.de

Fragen zur Sicherheitstechnik

- **Herr Kieserling**
Telefon 05241 210 54-13
Email thomas.kieserling@bad-gmbh.de

Schulpsychologie

Die Schulpsychologie arbeitet mit anderen Beratungsdiensten zusammen und ist Teil der jeweiligen örtlichen Unterstützungsleistungen für Schule und alle am Schulleben beteiligten Personen.

Sie nutzt dabei psychologische Erkenntnisse, um die Schule in ihrem Bildungs- und Erziehungsauftrag zu unterstützen. Sie berät Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte und weitere in Schule tätige Fachkräfte. Die Schulpsychologie unterstützt zudem die Schulleitung und Schulaufsicht bei der Schul- und Unterrichtsentwicklung.

Zu ihren Angeboten zählen u. a.

Die Beratungsstellen der einzelnen Kreise und Städte sind unter dieser Internetadresse zu finden:

- <http://schulpsychologie.nrw.de>

Landesprogramm Bildung und Gesundheit

Im Rahmen der COPSOQ-Erhebung steht das Koordinatoren-Team des Landesprogramms Bildung und Gesundheit (BuG) allen an der Befragung teilnehmenden Schulen informierend und beratend zur Verfügung.

Dezernent mit der Generalie Gesundheit

- **Herr Frank Spannuth**
Telefon 05231 71 4805
Email frank.spannuth@bezreg-detmold.nrw.de

Regionalkoordinator

- **Herr Johannes Weddeling**
Email Johannes.Weddelling@bug-nrw.de

zudem

Ansprechpartner für den Kreis Gütersloh, und den Kreis Paderborn, sowie für die Städte Bielefeld und Herford

Koordinatorinnen/Koordinatoren

- **Frau Jennifer Burrey**
Email 186004@schule.nrw.de

Ansprechpartnerin für die Stadt Bielefeld

- **Herr Klaus Lindemann**
Email Klaus.Lindemann@bug-nrw.de

Ansprechpartner für
den Kreis Minden Lübbecke

- **Peter Wolthusen**
Email wol@dbb-detmold.de

Weitere Informationen zum Landesprogramm
Bildung und Gesundheit finden Sie unter:

- **www.bug-nrw.de**

Weitere Hinweise zum BuG-Koordinatoren-
Team im Regierungsbezirk Detmold finden Sie
unter der Adresse:

- **www.bug-nrw.de/kontakt/
dezernentinnen-und-
koordinatorinnen-detmold.html**

MobbingLine Nordrhein-Westfalen

Zum Thema Mobbing bietet die MobbingLine
Nordrhein-Westfalen der Landesregierung
persönliche Beratung und Hilfe von Experten
speziell.

Die fachlich geschulten Beraterinnen und
Berater der MobbingLine arbeiten nach ge-
meinsamen Standards und stellen so eine
qualifizierte „Erste Hilfe“ sicher.

- **www.mobbingline.nrw.de**

Soziale Ansprechpartner

Mit der Zielsetzung eine erste Anlaufstelle bei
Problemen und Konflikten zu sein, bietet die
Bezirksregierung Detmold allen Lehrerinnen
und Lehrern seit 2007 die Möglichkeit **Soziale
Ansprechpartner (SAP)** zu kontaktieren. Die
speziell ausgebildeten Kolleginnen und Kolle-
gen helfen in verschiedenen Bereichen des
Berufslebens aber auch des Alltags.
Hierzu zählen unter anderem:

- Überlastung am Arbeitsplatz
- Zusammenarbeit mit Kolleginnen und
Kollegen, sowie Vorgesetzten
- Mobbing
- Schulden
- Erziehung

Weitere Informationen und die Kontaktdaten
der SAP finden Sie unter:

- **http://www.bezreg-detmold.nrw.de/
400_WirUeberUns/030_Die_Behoer
de/040_Organisation/
040_Abteilung_4/070_Dezerinat_47/
SAP_in_Schulen/index.php**

Suchtprävention und Suchtberatung

Die Bezirksregierung Detmold startete 2001
eine für Nordrheinwestfalen modelhafte Aus-
bildung von Lehrerinnen und Lehrern zu
**Suchtkrankenberatern am Arbeitsplatz
Schule (SKB)**. Das Ziel dieses Beratungskon-
zeptes ist, Betroffenen schon frühzeitig Hilfe
und Unterstützung anzubieten, damit ihr Leben
und ihre Gesundheit in positivere Bahnen
gelenkt werden können.

Ansprechpartner bei Fragen zur Suchtpräven-
tion und Suchtberatung sind:

- **Barbara Janke-Harrack**
Lehrerin an der Grundschule Hohen-
hausen in Kalletal
Telefon (dienstl.) 0 52 64 64 77 10
- **Dietmar Winsel**
Vorsitzender Personalrat Gesamt-
schulen, Gemeinschaftsschulen, Se-
kundarschulen & Primus-Schule beid
der Bezirksregierung Detmold
Telefon (dienstl.) 0 52 31 71 17 16

Fortbildungsangebote

Diverse Fortbildungsangebote bieten Ihnen
Unterstützung im Bereich der psychosozialen
Faktoren. Wenn Sie die Arbeitsbedingungen
an Ihrer Schule in diesem Hinblick verändern
möchten, finden Sie im folgenden Abschnitt
unterstützende Angebote.

Die staatlichen Lehrerfortbildungen und die
jeweiligen Ansprechpartnerinnen und An-
sprechpartner Ihrer Region finden Sie unter
der Adresse:

- **www.kompetenzteams.schulminist
erium.nrw.de**

Lehrerfortbildungsangebote weiterer Anbieter
können mit Hilfe dieser Suchmaschine recher-
chiert werden:

- **http://suche.lehrerfortbildung.
schulministerium.nrw.de/
search/start**

Diese Angebote können grundsätzlich im
Rahmen der geltenden Erlasse aus den schu-
lischen Fortbildungsetats finanziert werden.

Den Lehrkräften des Landes Nordrhein-
Westfan steht darüber hinaus das
Fortbildungsangebot der
Fortbildungsakademie des Ministeriums für
Inneres und Kommunales in Herne kostenfrei
zur Verfügung. Unter folgender
Internetadresse finden Sie die Angebote der
Akademie:

- **www.fah.nrw.de**

Zusätzliche Informationen und weitere Seminare zu den Themen Sicherheits- und Gesundheitsmanagement und psychische und soziale Gesundheit an Schulen finden Sie bei der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen unter:

- www.unfallkasse-nrw.de

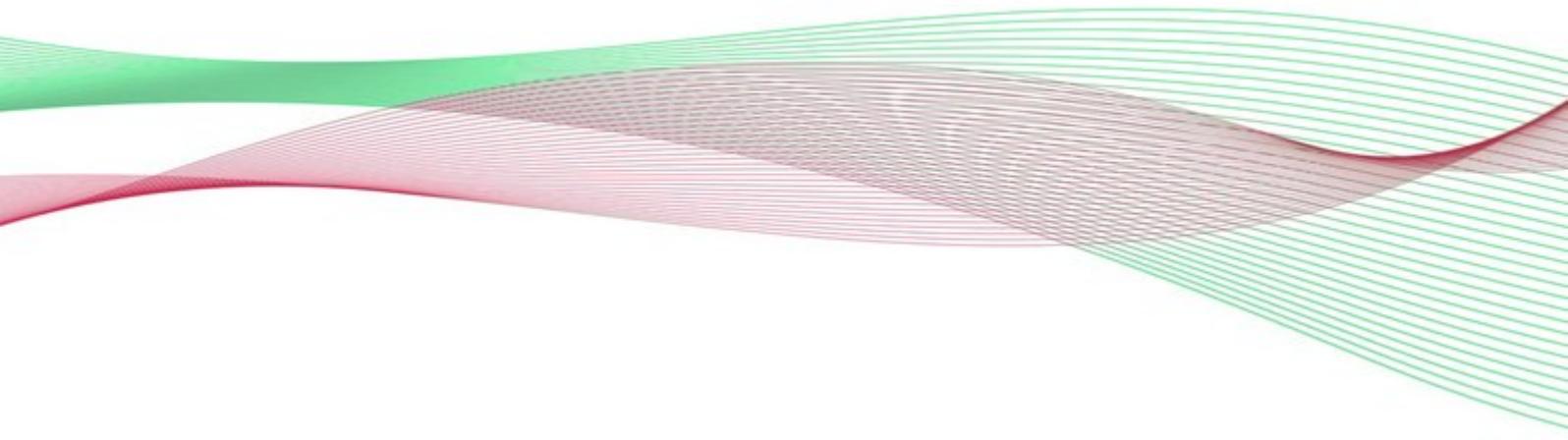
Auch die Bezirksregierung Detmold bietet Fortbildungen an. Die Angebote des Dezernats 46 finden Sie unter der Internetadresse:

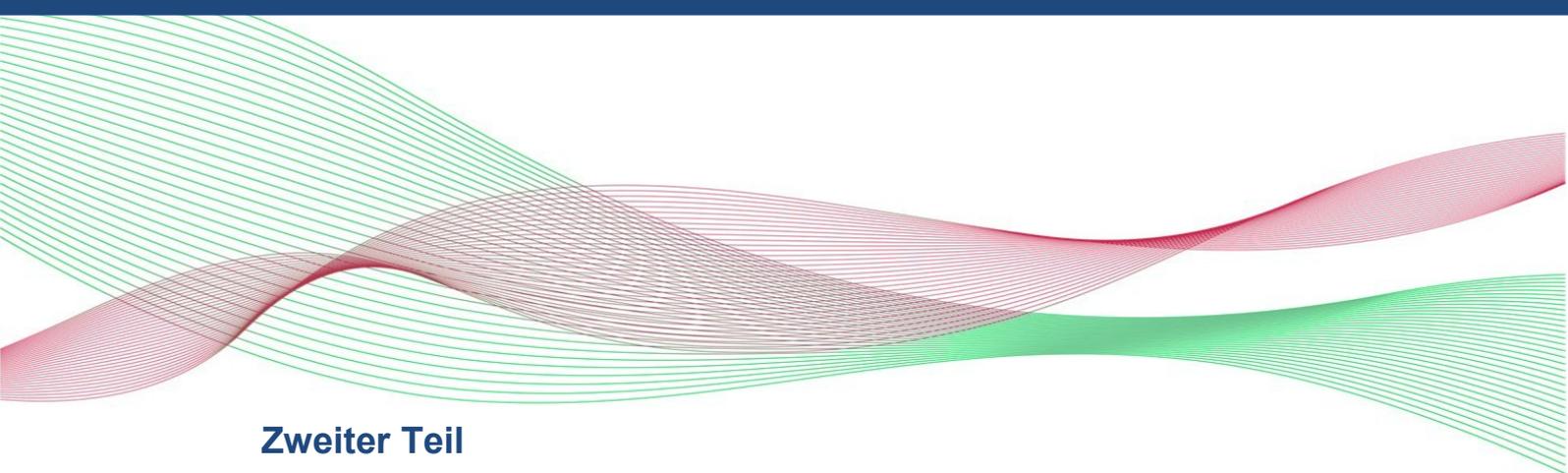
- <http://www.lehrerfortbildung.brdt.nrw.de/>

Eine Vorauswahl der Angebote der genannten Anbieter ist im folgenden 2. Teil dieser Broschüre aufgeführt.

Die aufgeführten Unterstützungsangebote sind lediglich als Beispiele und nicht als Empfehlungen oder Vorgaben zu verstehen. Jedes Kollegium entscheidet selbst über die Auswahl und Umsetzung dieser Angebote.







Zweiter Teil

Überregionale Angebote

In diesem zweiten Teil sind generelle Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartner für Schulleitungen und Lehrkräfte aufgeführt. Der Focus liegt hierbei auf Angebote, die sich vornehmlich mit den Themen COPSOQ und psychosoziale Belastungen auseinandersetzen und **den Skalen der COPSOQ-Befragung zugeordnet werden können.**

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Quantitative Anforderungen	B1: 1-4 C9, C9a	Austausch Arbeitsorganisation und gemeinsame Zielentwicklung, Jahresplanung (z. B. Teamarbeit, Stundenplangestaltung, Pausengestaltung)	Seminare der UK: Zukunftswerkstatt - Belastungen abbauen in Zeiten wachsender Anforderungen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	30,-€ Teilnehmergebühr	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
			Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrgesundheit/praxis/gesundheitsfoerderlicheschule-durch-kollegiale-arbeit/gesundheitsfoerderliche-schuledurch-kollegiale-arbeit.html
			Handbuch Lehrgesundheit-Baustein einer guten gesunden Schule	Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/cms/upload/pdf/lehrgesundheit/Handbuch_06.pdf
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - Ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrgesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerstatt.html
			Seminare der FAH: z. B. Gesunde Führung; Mit Arbeitsbelastung, Zeitdruck und Stress umgehen	Führungskräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
			Seminare des Querenburg Instituts: Stress reduzieren, Burn-out vermeiden	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrgesundheit/stress-und-burnout

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Quantitative Anforderungen			Handlungshilfe: Gute gesunde Schule entwickeln	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.schulen-entwickeln.de/gute-gesunde-schule-entwickeln.html
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Arbeitsbedingungen	Schulleitungen	/	http://www.schulen-entwickeln.de/arbeitsbedingungen.html
			Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit	Lehrkräfte	/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Download im Medienverzeichnis der UK: http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/lust-auf-schule/index.html
			Handbuch Lehrergesundheit - Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen	Lehrkräfte	kostenlose Anmeldung erforderlich	http://www.handbuch-lehrergesundheit.de/
Emotionale Anforderungen	B1: 5-7 C10: 7-8	Supervision, Coaching, kollegiale Fallberatung	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Beratungslehrer/ innen	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
			Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrergesundheit/praxis/gesundheitsfoerderliche-schuledurch-kollegiale-arbeit/gesundheitsfoerderliche-schuledurch-kollegiale-arbeit.html

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Emotionale Anforderungen			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt-Ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrergesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt.html
			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Lehrkräfte	/	Download im Medienverzeichnis der UK: http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/lust-auf-schule/index.html
					/	evtl. eigene Seminare einfügen "KT oder SAP"
Anforderungen Emotionen zu verbergen	B1: 8-9	Teamentwicklung, kollegiale Fallberatung	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Beratungslehrer/ innen	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
			Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrergesundheit/praxis/gesundheitsfoerderlicheschule-durch-kollegiale-arbeit/gesundheitsfoerderliche-schuledurch-kollegiale-arbeit.html
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - Ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrergesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt.html
			Seminare des Querenburg Instituts: Konflikt- und Beratungsgespräche		Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/konflikt-und-beratungsgespraech

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Anforderungen Emotionen zu verbergen			Seminare der FAH: z. B. Kollegiale Fallberatung; Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.schulen-entwickeln.de/supervision.html
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrgesundheit/teamentwicklung
Verhältnis Arbeit- Privatleben	B2: 1-5	Teamentwicklung, Optimierung der schulischen Infrastruktur, Zeitmanagement	Seminare der FAH: z. B. Work Life Balance - Berufliche Lebensbalance finden und halten	Alle Beschäftigten	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Lehrkräfte	/	http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/lust-auf-schule/index.html
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrgesundheit/teamentwicklung
			Seminare des Querenburg Instituts: Work-Life-Balance	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrgesundheit/work-life-balance

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Einfluss bei der Arbeit	B3: 1-4	Beteiligung Lehrkräfte bei Deputatsverteilung und Stundenplanung, Teamentwicklung, Transparenz, Austausch und Vernetzung	Seminare der FAH: Kompetenzen sichern und entwickeln als Aufgabe der Personalentwicklung - Workshop	Führungskräfte sowie Beschäftigte mit entsprechenden Aufgaben	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
			Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen	Schulleitungen	/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschure_WEB.pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrgesundheit/teamentwicklung
Entwicklungsmöglichkeiten	B4: 1 B5: 1-3	Gemeinsame Entwicklung Aufgaben und Zuständigkeiten, Personalentwicklung	Seminare der FAH: Kompetenzen sichern und entwickeln als Aufgabe der Personalentwicklung - Workshop	Führungskräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
			„Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule	Schulleitungen	/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige_Themenhefte/GgS_gestalten.pdf
Bedeutung der Arbeit	B5: 4-6 C10: 1-2	Wertschätzende Interaktion, "Feedbackkultur"	Seminare der FAH: z. B. Wertschätzung und Führung; Wertschätzender Umgang mit Kolleginnen und Kollegen	Führungskräfte, Schulleitung	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung		/	http://www.schulen-entwickeln.de/anererkennung-und-unterstuetzung.html

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Verbundenheit mit dem Arbeitsplatz	B5: 7-11	Entwicklung von „corporate identity“	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen	/	http://www.schulen-entwickeln.de/identifikation-mit-der-schule.html und http://www.schulen-entwickeln.de/das-innen-und-aussenbild-staerken.html
Vorhersehbarkeit	B6: 1-2 C10:5-6	Informationspolitik, Einbeziehung bei Entscheidungen	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung		/	http://www.schulen-entwickeln.de/das-virtuelle-lehrerzimmer.html
Rollenklarheit	B6: 3-6 B8a	Standardisierung von Zuständigkeiten: Transparenz, Absprachen, Kommunikation	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen		/	http://www.schulen-entwickeln.de/das-virtuelle-lehrerzimmer.html http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/lust-auf-schule/index.html
Führungsqualität	B7: 1-4	Personalentwicklung	Seminare der UK: z. B. Gesund führen und managen Aufsätze, Praxisbeispiele und Handlungshilfen zur Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung Seminare der FAH: z. B. Gesunde Führung Handlungshilfe: Gute gesunde Schule entwickeln	Schulleitungen Schulleitungen Führungskräfte	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579 http://www.bug-nrw.de/schule/lehrergesundheit/index.html http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015 http://www.schulen-entwickeln.de/

Führungs-
qualität

Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung und der Arbeitsbedingungen

/

<http://www.schulen-entwickeln.de/das-virtuelle-lehrerzimmer.html>

und

<http://www.schulen-entwickeln.de/arbeitsbelastungen-reduzieren.html>

Broschüre „Gesund Leben Lernen“: **Praxisbeispiele** zur Verbesserung der Organisationsstrukturen und zur Lehrer-gesundheit

/

„Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung: **Einführung** in die Themenstellung; Anregungen zur regelmäßigen **Selbstevaluation** und kollegialer **Selbstvorsorge**; **Fragebögen** mit Auswertung und **Übungsvorschlägen**

/

http://www.bug-nrw.de/cms/front_content.php?idart=381

Broschüre „Lust auf Schule“ **praktikable Lösungsstrategien** für psychisch und physisch belastende Situationen und

/

<http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/lust-auf-schule/index.html>

Broschüre „Gesundheitsförderliches Leitungshandeln in der Schule“ - **Praxishinweise** für gute gesunde Schulen

/

Download im Medienverzeichnis der UK:
http://www.unfallkasse-nrw.de/fileadmin/server/download/praevention_in_nrw/praevention_nrw_41.pdf

„Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein **Leitfaden** zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule

/

<http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/merkmale-der-guten-gesunden-schule/index.html>

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Führungsqualität			Handbuch Lehrergesundheit - Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen		kostenfreie Anmeldung notwendig	http://www.handbuch-lehrergesundheit.de/
Soziale Unterstützung	B8: 1-4	Teamentwicklung	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt-Ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)		/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrergesundheit/praxis/themenzentriertesgesundheitswerkstatt.html
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/teamentwicklung
			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen		/	Download im Medienverzeichnis der UK: http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/lust-auf-schule/index.html
Soziale Beziehungen	B8: 7-8	Teamentwicklung, Standardisierung Abläufe und Zuständigkeiten	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt-Ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)		/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrergesundheit/praxis/themenzentriertesgesundheitswerkstatt.html

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Soziale Beziehungen			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.schulen-entwickeln.de/anererkennung-und-unterstuetzung.html http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrgesundheit/teamentwicklung
			Handlungshilfe: Mit Kolleginnen und Kollegen gemeinsam gesundheitsförderlicher arbeiten		/	http://www.bug-nrw.de/cms/front_content.php?idart=392
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur		/	http://www.schulen-entwickeln.de/schulkultur.html
Mobbing Indikatoren	B8: 12	Konfliktgespräch	Telefonische Beratung: MobbingLine NRW Seminare der FAH: z. B.: Mobbing - Schikane am Arbeitsplatz Seminare der UK: z. B.: Konfliktbewältigung im Kollegium am Beispiel Mobbing Handreichung mit Fallbeispielen und Handlungsmöglichkeiten: „Konflikte bearbeiten - Mobbing verhindern ... auf dem Weg zum gesunden Arbeitsplatz Schule“	Schulleitung/Steuergruppe	Telefongebühren / / /	Tel.: 0211 837-1911 http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015 http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579 http://www.bezreg-muens-ter.nrw.de/startseite/service/broschueren/mailform/Konflikte_bearbeiten_Mobbing_verhindern/konflikte-bearbeiten-mobbing-verhindern-Internet.pdf

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Mobbing Indikatoren			Handlungsempfehlung: „Mobbing von Lehrkräften im Internet“		/	http://www.brms.nrw.de/startseite/abteilungen/abteilung4/Dezernat_47_Personalangelegenheiten/Informationen/Arbeits-_und_Gesundheitsschutz/Internet-Mobbing_im_Schulbereich/Handlungsempfehlungen_bei_Mobbing.pdf
Gemeinsame pädagogische Vorstellungen	C1: 1-5	Beratungskompetenz einholen, Teamarbeit (Teamenteaching)	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Ziele und Zusammenarbeit	Schulleitung/ Steuergruppe	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579 http://www.schulen-entwickeln.de/ziele-und-zusammenarbeit.html
Störungen im Unterricht; Verbale und körperliche Gewalt (3 Skalen)	C2: 1-9	Pädagogisch-organisatorische Maßnahmen (z. B. breite Aktivierung aller, Unterrichtsfluss, klare Regeln, Konzentrationsübungen); Rhythmisierung des Schulalltags; gegenseitige Wertschätzung; kollegiale Beratung/Hospitation	Praxishilfen zum Download der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (verschiedene Themen) Seminare der UK: z. B. Schulische Gewaltprävention; Gewaltfrei Lernen; Soziales Lernen Leitfaden Gewaltprävention an weiterführenden Schulen	Sek I - II; Grundschulen weiterführende Schulen	/	www.dguv-lug.de http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579 http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/06_gewaltpraevention_rsk_borken.pdf

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Störungen im Unterricht; Verbale und körperliche Gewalt (3 Skalen)			Handlungshilfe auffälliges Verhalten und Intervention		/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/07_auffaelliges_verhalten_schulpsychologie_de.pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Souveräner Umgang mit verhaltensauffälligen Schülern	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/sozialverhalten/verhaltensauffaellige-schueler
			Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen		/	http://www.bezreg-muens-ter.nrw.de/startseite/service/broschueren/mailform/Gewalt_gegen_Lehrer/Gewalt_gegen_Lehrer.pdf
			Fit zum Lernen: Broschüre und Unterrichtskarten zum „Besseren Lernen mit Bewegung“		/	http://www.tk.de/tk/broschueren-und-mehr/informationen-rund-ums-kind/fit-zum-lernen/49220
			Das Wertequadrattraining für die Schule: Modell und Methode zur Auseinandersetzung mit Werten (6UE)	8., 9., 10. Klasse	/	http://www.wertequadrattraining.de/
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur			http://www.schulen-entwickeln.de/aktivierungskoffer.html und http://www.schulen-entwickeln.de/gemeinsame-regeln.html
			Methodensammlung		/	http://www.bug-nrw.de/schule/unterrichtsgestaltung/praxis/methodenvorschlaege-a-z-/methoden-von-a-z-uebersicht.html

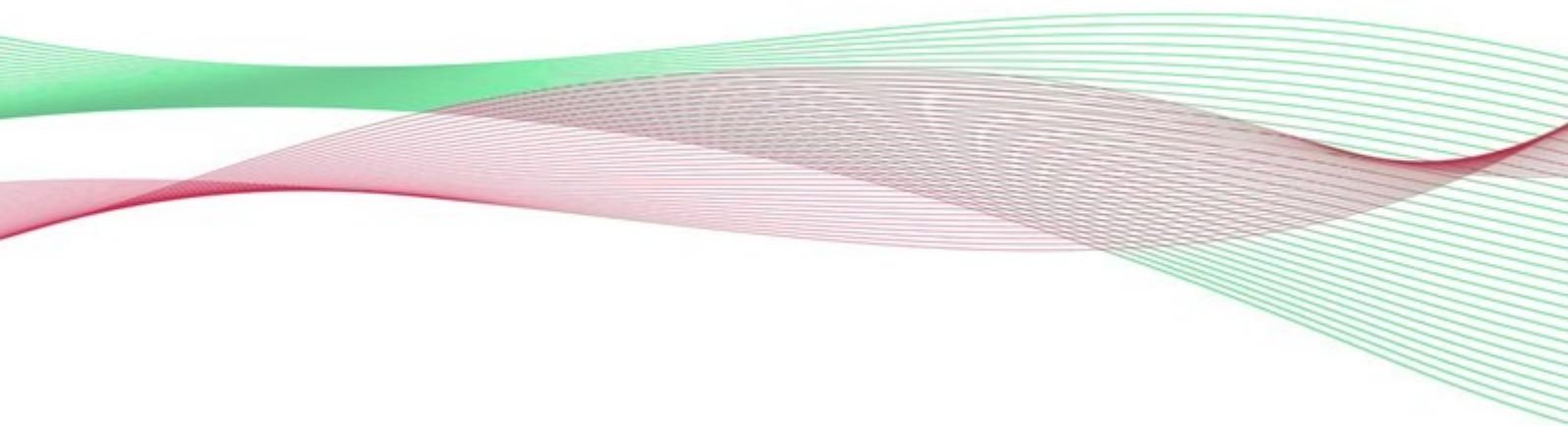
Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Störungen im Unterricht; Verbale und körperliche Gewalt (3 Skalen)			„Das Monster in Mir“ - Arbeitsmappe zum Umgang mit Gewalt für die Sekundarstufe		/	http://www.bug-nrw.de/cms/upload/pdf/streit/Das_Monster_in_mir.pdf
			Unterrichtsmaterialien zur Förderung des Sozialverhaltens in der Grundschule	Sekundarstufe	/	http://www.schulentwicklungspreis.de/fileadmin/docs/T%204%20Achtsamkeit%20und%20Anerkennung%20BzgA.pdf
			„Bewegungsfreudige Schule“ - Schulentwicklung bewegt gestalten - Grundlagen, Anregungen, Hilfen	Grundschule	/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Themenhefte/Bewegfr_Schule_2011_web.pdf
			„Prima Klima“ Modul 5: Ein Rhythmus, bei dem man mit muss - eine Balance für das Lernen und Leben in der Schule Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima		/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige_Themenhefte/Modul5.pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Unterrichtsstörungen	Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/sozialverhalten/unterrichtsstoerungen
Lärm- und Stimmbelastungen	C3: 1-4		Seminare der FAH: z. B. Rhetorik und Stimmtraining; Starke Stimmen - starke Frauen		/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015

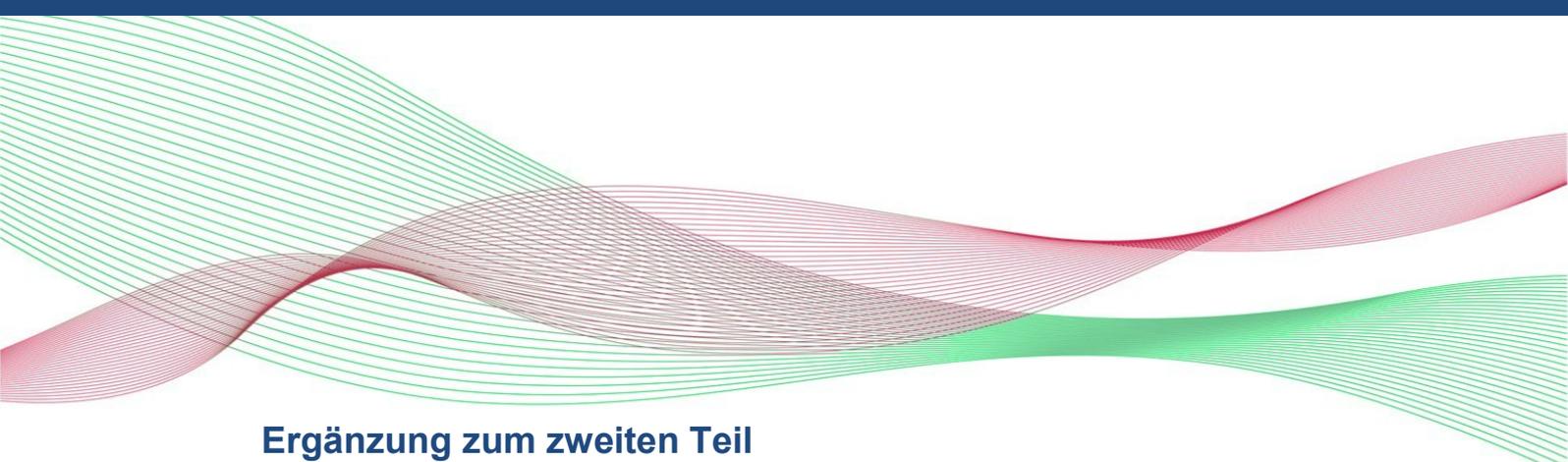
Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Lärm- und Stimmbelastungen	C3: 1-4	Überprüfung Raumakustik durch Schulträger, Pädagogische Intervention (z. B. visuelle/akustische Signale, Verhaltensrituale, Stimmabklärung/-schulung)	Broschüre: Lärm in Bildungsstätten	Lehrer	/	http://www.inqa.de/SharedDocs/PDFs/DE/Publicationen/laerm-in-bildungsstaetten-pdf.pdf;jsessionid=BF8567757404BC03234A3EAC37229C98?__blob=publicationFile
			Seminare des Querenburg Instituts: Stimm- und Sprechtraining für Lehrer		Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/stimm-sprechtraining
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung		/	http://www.schulen-entwickeln.de/raeumlichebedingungen-und-ausstattung.html
			Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Lärmreduktion		/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschüre_WEB.pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Ruhe bitte! - Lärm vermeiden	Lehrer	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/laerm-vermeiden
Erholungsmöglichkeiten	C4: 1-4	Arbeitsorganisation (Pausenregelung), Pausen einhalten, Rückzugsmöglichkeiten	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Arbeitsbedingungen		/	http://www.schulen-entwickeln.de/arbeitsbedingungen.html
			Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit und zu Innen- und Außenräumen			http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschüre_WEB.pdf

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Konflikte mit Eltern/ Betrieben/ Unterstützung durch Eltern/ Betriebe (2 Skalen)	C5: 1-8	Kommunikationstechniken, Leitbildentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit, Förderverein, Eltern als Experten einbinden, Ausbilderabende, Lernortkooperation, Betriebsbesuche durch Lehrkräfte	Seminare der FAH: z. B. Schwierige Gespräche und Interventionen	Führungskräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
			Seminare des Querenburg Instituts: Umgang mit schwierigen Eltern	Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/schwierige-eltern
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Einbindung der Eltern und der Schulkultur		/	http://www.schulen-entwickeln.de/einbindung-der-eltern.html
			„Prima Klima“ - Modul 1: Begegnungen der anderen Art - Eltern und Lehrer auf Entdeckungstour und Modul 2: Jeder macht mit, und alle wissen warum. Was läuft in der Schule Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima		/	und http://www.gemeinsam-gesunde-schule-entwickeln.de/gelingende-schuelerpartizipation.html
			Elternhefte: motivieren, informieren Praxisbeispiele mit Tipps und Materialien		/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige_Themenhefte/Modul1.pdf
					/	http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/elternhefte-motivieren-informieren/index.html

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Konflikte mit Eltern/ Betrieben/ Unterstützung durch Eltern/ Betriebe (2 Skalen)			„Praxis der Klimakonferenz“ - Elternbeteiligung in der guten Schule Leitfadens mit Materialien und Musterbeispielen		/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige_Themenhefte/Praxis_Klimakonferenz_neu.pdf
Ausstattung	C6: 1-9 C10: 3	Lernmittelausstattung prüfen, Transparentes Hausmanagement, Teamentwicklung, Leitbildentwicklung	<p>Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung</p> <p>Broschüre „Klasse(n) - Räume für Schulen - Empfehlungen für gesundheits- und lernfördernde Klassenzimmer</p> <p>„Lernförderndes Klassenzimmer“ - Ein Konzept der guten Handlungsanleitung für Planer, Schulleiter und Lehrkräfte</p> <p>Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung</p>	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	<p>http://www.schulen-entwickeln.de/raeumliche-bedingungen-und-ausstattung.html</p> <p>Download im Medienverzeichnis der UK: http://www.unfallkasse-nrw.de/fileadmin/server/download/Regeln_und_Schriften/Informationen_Schueler-UV/SI_8094.pdf</p> <p>http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Themenhefte/Das%20Lernfoerdernde%20Klassenzimmer06_2010.pdf</p> <p>http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/teamentwicklung</p>
Konferenzen und Besprechungen	C7: 1-4	Sitzungsmanagement, Zielgruppenorientierung, Teilung der Sitzungsleitung, Moderationsmethode, Zeitmanagement	<p>Seminare der FAH: z. B.: Besprechungen kompetent leiten</p> <p>Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung</p>	Führungskräfte	/	<p>http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015</p> <p>http://www.schulen-entwickeln.de/schulfuehrung.html</p>

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Fachliche Unterstützung	C7: 1-4	Bekanntmachung von Kontaktdaten interner bzw. externer Fachkräfte	z. B. vorliegender Katalog mit Angeboten und Ansprechpartnern		/	
Schul-organisation	C9: 1-3	Beteiligung Lehrkräfte bei Deputatsverteilung und Stundenplanung, Austausch Arbeitsorganisation	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen		/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf





Ergänzung zum zweiten Teil

Überregionale Angebote

In dieser Ergänzung sind die Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartner für Schulleitungen und Lehrkräfte aus Teil 2 noch einmal aufgeführt. Diese sind hier entsprechend ihrer Kategorie (schulinterne Lehrerfortbildung (SCHILF), Seminare bzw. Broschüren/ Handbücher) sortiert.

Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
SCHILF	Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrgesundheit/praxis/gesundheitsfoerderlicheschule-durch-kollegiale-arbeit/gesundheitsfoerderliche-schuledurch-kollegiale-arbeit.html
	Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - Ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrgesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt.html
	Handlungshilfe: Gute gesunde Schule entwickeln	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.schulen-entwickeln.de/gute-gesunde-schule-entwickeln.html
	Handlungshilfe: Mit Kolleginnen und Kollegen gemeinsam gesundheitsförderlicher arbeiten		/	http://www.bug-nrw.de/cms/front_content.php?idart=392
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Arbeitsbedingungen	Schulleitungen	/	http://www.schulen-entwickeln.de/arbeitsbedingungen.html
	Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrgesundheit/praxis/gesundheitsfoerderliche-schuledurch-kollegiale-arbeit/gesundheitsfoerderliche-schuledurch-kollegiale-arbeit.html
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Ziele und Zusammenarbeit und der Anerkennung und Unterstützung		/	http://www.schulen-entwickeln.de/ziele-und-zusammenarbeit.html

Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
SCHILF	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.schulen-entwickeln.de/supervision.html
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen	/	http://www.schulen-entwickeln.de/identifikation-mit-der-schule.html
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung und der Arbeitsbedingungen		/	http://www.schulen-entwickeln.de/das-virtuelle-lehrerzimmer.html
	Handlungshilfe: Mit Kolleginnen und Kollegen gemeinsam gesundheitsförderlicher arbeiten		/	http://www.bug-nrw.de/cms/front_content.php?idart=392
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung		/	http://www.schulen-entwickeln.de/raeumliche-bedingungen-und-ausstattung.html
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung		/	http://www.schulen-entwickeln.de/raeumliche-bedingungen-und-ausstattung.html
Seminare	Seminare der UK: Zukunftswerkstatt - Belastungen abbauen in Zeiten wachsender Anforderungen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	30,-€ Teilnehmergebühr	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Beratungslehrer/ innen	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
	Seminare der UK: z. B. Gesund führen und managen	Schulleitungen	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579

Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Seminare	Seminare der UK: z. B.: Konfliktbewältigung im Kollegium am Beispiel Mobbing		/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
	Seminare der UK: z. B. Schulische Gewalt-prävention; Gewaltfrei Lernen; Soziales Lernen		/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
	Seminare der FAH: z. B. Gesunde Führung; Mit Arbeitsbelastung, Zeitdruck und Stress umgehen	Führungskräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
	Seminare der FAH: z. B. Kollegiale Fallberatung; Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
	Seminare der FAH: z. B. Work Life Balance - Berufliche Lebensbalance finden und halten	Alle Beschäftigten	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
	Seminare der FAH: Kompetenzen sichern und entwickeln als Aufgabe der Personalentwicklung - Workshop	Führungskräfte sowie Beschäftigte mit entsprechenden Aufgaben	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
	Seminare der FAH: z. B. Wertschätzung und Führung; Wertschätzender Umgang mit Kolleginnen und Kollegen	Führungskräfte, Schulleitung	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
	Seminare der FAH: z. B. Gesunde Führung	Führungskräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
Seminare der FAH: z. B.: Mobbing - Schikane am Arbeitsplatz		/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015	

Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Seminare	Seminare der FAH: z. B. Rhetorik und Stimmtraining; Starke Stimmen - starke Frauen		/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
	Seminare der FAH: z. B. Schwierige Gespräche und Interventionen	Führungskräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
	Seminare der FAH: z. B.: Besprechungen kompetent leiten	Führungskräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2015
	Seminare des Querenburg Instituts: Stress reduzieren, Burn-out vermeiden	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmit- teilung auf An- frage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/stress-und-burnout
	Seminare des Querenburg Instituts: Konflikt- und Beratungsgespräche		Kostenmit- teilung auf An- frage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/konflikt-und-beratungsgespraech
	Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmit- teilung auf An- frage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/teamentwicklung
	Seminare des Querenburg Instituts: Work-Life-Balance	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmit- teilung auf An- frage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/work-life-balance
	Seminare des Querenburg Instituts: Souveräner Umgang mit verhaltensauffälligen Schülern	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenmit- teilung auf An- frage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/sozialverhalten/verhaltensauffaellige-schueler
	Seminare des Querenburg Instituts: Unterrichtsstörungen	Lehrkräfte	Kostenmit- teilung auf An- frage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/sozialverhalten/unterrichtsstoerungen

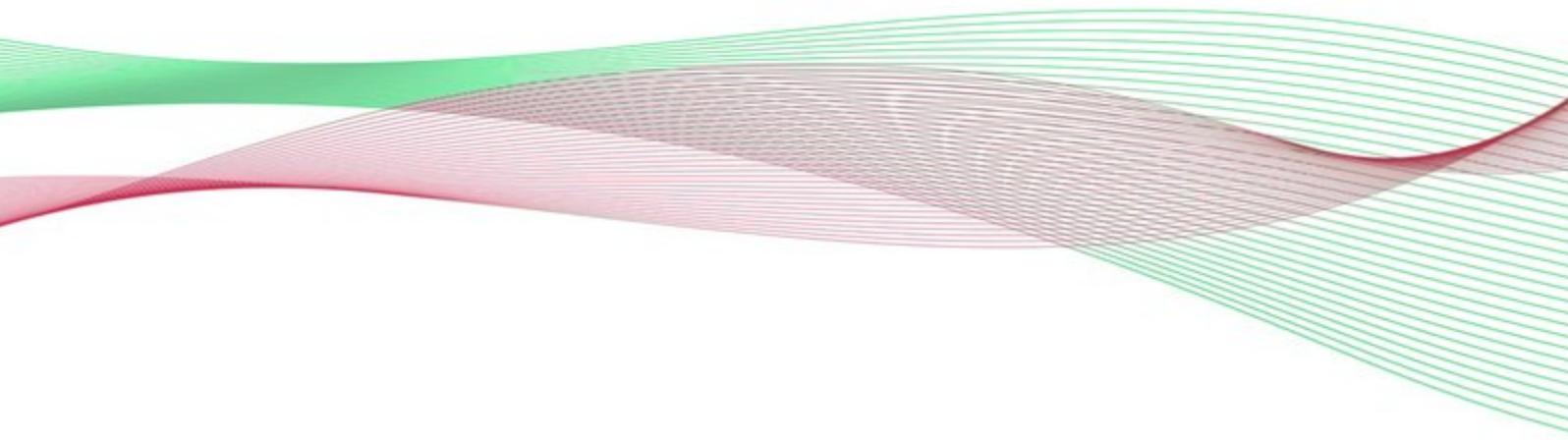
Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Seminare	Seminare des Querenburg Instituts: Stimm- und Sprechtraining für Lehrer	Lehrer	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/stimm-sprechtraining
	Seminare des Querenburg Instituts: Ruhe bitte! - Lärm vermeiden	Lehrer	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/laerm-vermeiden
	Seminare des Querenburg Instituts: Umgang mit schwierigen Eltern	Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/schwierige-eltern
Broschüren/ Handbücher	Handbuch Lehrgesundheit- Baustein einer guten gesunden Schule	Lehrkräfte	/	http://www.bug-nrw.de/cms/upload/pdf/lehrergesundheit/Handbuch_06.pdf
	Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Lehrgesundheit	Lehrkräfte	/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
	Broschüre „Gesundheitsförderliches Leitungshandeln in der Schule“ - Praxishinweise für gute gesunde Schulen		/	http://www.unfallkasse-nrw.de/fileadmin/server/download/praevention_in_nrw/praevention_nrw_41.pdf
	Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Download im Medienverzeichnis der UK: http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/theme-nsheft-detail/lust-auf-schule/index.html

Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher	Handbuch Lehrergesundheit - Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen	Lehrkräfte	kostenlose Anmeldung erforderlich	http://www.handbuch-lehrergesundheit.de/
	„Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule	Schulleitungen	/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige_Themenhefte/GgS_gestalten.pdf
	Aufsätze, Praxisbeispiele und Handlungshilfen zur Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung	Schulleitungen	/	http://www.bug-nrw.de/schule/lehrergesundheit/index.html
	„Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung: Einführung in die Themenstellung; Anregungen zur regelmäßigen Selbstevaluation und kollegialer Selbstvorsorge ; Fragebögen mit Auswertung und Übungsvorschlägen		/	http://www.bug-nrw.de/cms/front_content.php?idart=381
	Handreichung mit Fallbeispielen und Handlungsmöglichkeiten: „Konflikte bearbeiten - Mobbing verhindern ... auf dem Weg zum gesunden Arbeitsplatz Schule“		/	http://www.bezreg-muens-ter.nrw.de/startseite/service/broschueren/mailform/Konflikte_bearbeiten_Mobbing_verhindern/konflikte-bearbeiten-mobbing-verhindern-Internet.pdf
	Handlungsempfehlung: „Mobbing von Lehrkräften im Internet“		/	http://www.brms.nrw.de/startseite/abteilungen/abteilung4/Dezernat_47_Personalangelegenheiten/Informationen/Arbeits-_und_Gesundheitsschutz/Internet-Mobbing_im_Schulbereich/Handlungsempfehlungen_bei_Mobbing.pdf

Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher	Praxishilfen zum Download der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (verschiedene Themen)	Sek I - II; Grundschulen	/	www.dguv-lug.de
	Leitfaden Gewaltprävention an weiterführenden Schulen	weiterführende Schulen	/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/06_gewaltpraevention_rsk_borken.pdf
	Handlungshilfe auffälliges Verhalten und Intervention		/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/07_auffaelliges_verhalten_schulpsychologie_de.pdf
	Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen		/	http://www.bezreg-muens-ter.nrw.de/startseite/service/broschueren/mailform/Gewalt_gegen_Lehrer/Gewalt_gegen_Lehrer.pdf
	Fit zum Lernen: Broschüre und Unterrichtskarten zum „Besseren Lernen mit Bewegung“		/	http://www.tk.de/tk/broschueren-und-mehr/informationen-rund-ums-kind/fit-zum-lernen/49220
	„Das Monster in Mir“ - Arbeitsmappe zum Umgang mit Gewalt für die Sekundarstufe		/	http://www.bug-nrw.de/cms/upload/pdf/streit/Das_Monster_in_mir.pdf
	Unterrichtsmaterialien zur Förderung des Sozialverhaltens in der Grundschule	Sekundarstufe	/	http://www.schulentwicklungspreis.de/fileadmin/docs/T%20Achtsamkeit%20und%20Anerkennung%20BzGA.pdf
	„Bewegungsfreudige Schule“ - Schulentwicklung bewegt gestalten - Grundlagen, Anregungen, Hilfen	Grundschule	/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Themenhefte/Bewegfr_Schule_2011_web.pdf

Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher	„Prima Klima“ Modul 5: Ein Rhythmus, bei dem man mit muss - eine Balance für das Lernen und Leben in der Schule Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima		/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige_Themenhefte/Modul5.pdf
	Broschüre: Lärm in Bildungsstätten		/	http://www.inqa.de/SharedDocs/PDFs/DE/Publikationen/laerm-in-bildungsstaetten-pdf.pdf;jsessionid=BF8567757404BC03234A3EAC37229C98?__blob=publicationFile
	Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Lärmreduktion		/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschure_WEB.pdf
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Einbindung der Eltern und der Schulkultur		/	http://www.schulen-entwickeln.de/einbindung-der-eltern.html
	„Prima Klima“ - Modul 1: Begegnungen der anderen Art - Eltern und Lehrer auf Entdeckungstour		/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige_Themenhefte/Modul1.pdf
	und Modul 2: Jeder macht mit, und alle wissen warum. Was läuft in der Schule Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima		/	
Elternhefte: motivieren, informieren Praxisbeispiele mit Tipps und Materialien		/	http://www.anschub.de/tabs/themenhefte/themenheft-detail/elternhefte-motivieren-informieren/index.html	

Skala	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher	„Praxis der Klimakonferenz“ - Elternbeteiligung in der guten gesunden Schule Leitfaden mit Materialien und Musterbeispielen		/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige_Themenhefte/Praxis_Klimakonferenz_neu.pdf



Impressum

© Bezirksregierung Detmold, Detmold 2015

1. Auflage, Januar 2015

Bezirksregierung Detmold | Leopoldstraße 15 | 32756 Detmold

Telefon: 05231/71-0 | Telefax: 05231/71-1295 | Internet: <http://www.bezreg-detmold.nrw.de>

Redaktion: Wolfgang Mügge, Dirk Todt, Abteilung 4 Schule, Kultur, Sport