**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[1]](#footnote-1) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (1): Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen**

**(*nur im Grundkurs*)**

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:**  **wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:**  **fakultative Leistungen** |
| **Ausdauerprüfungsleistung:**   |  |  | | --- | --- | | * 5000m Laufen (400m-Bahn) **oder …** |  | | * 800m Schwimmen (25m-Kurzbahn) **oder …** |  | | * 3000m Rudern oder Kanufahren (Einer, stehendes Gewässer) **oder …** |  | | * 20km Radfahren (Einzelzeitfahren ohne Windschatten) **oder …** |  | | * 10km Inline-Skaten (Fitness-Skates; 4 Rollen: 80 mm/88 A, Kugellager ABEC5; möglichst glatter Asphalt, Streckenführung mit auslaufbaren Kurvenradien ohne Spitzkehren) |  | | **Einteilige Prüfungsleistung:**   |  |  | | --- | --- | | * motorischer Test, der mehrere Leistungskomponenten (z. B. Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer) umfasst (mit konkretem Bezug zum Kursprofil in der Qualifikationsphase)   **oder …** |  | | * schriftliche Aufgabenstellung, in welcher der Prüfling ein Bewegungskonzept zur Gestaltung einer Trainingseinheit für eine Form der Fitnessgymnastik mit mehreren Teilnehmerinnen und Teilnehmern (z. B. Aerobic, Step-Aerobic, ThaiBo) plant, umsetzt und reflektiert.   **oder …** |  | | * schriftliche Aufgabenstellung, in welcher der Prüfling aus einer Problemstellung einer bewegungsbezogenen Alltagssituation oder sportlichen Handlungssituation für sich und/oder andere einen begründeten Handlungsplan (z. B. Entwicklung eines Konzepts zum Abbau muskulärer Dysbalancen, Entwerfen einer Sequenz zur Entwicklung sportartspezifischer physischer Leistungsvoraussetzungen) plant, umsetzt und reflektiert. |  | |
|
|
|
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[2]](#footnote-2) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (3): Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:**  **wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:**  **fakultative Leistungen** |
| **Ausdauerleistung oder …**   |  |  | | --- | --- | | * 5000 m |  |   **leichtathletischer Dreikampf:**   1. **Laufen**  |  |  | | --- | --- | | * 100m |  | | * 200m |  | | * 400m |  | | * 800m |  | | * 1500m |  | | * 100m/110m Hürdensprint |  |  1. **Springen**  |  |  | | --- | --- | | * Weitsprung |  | | * Hochsprung |  | | * Dreisprung |  |  1. **Werfen**  |  |  | | --- | --- | | * Kugelstoßen |  | | * Diskuswerfen |  | | * Speerwerfen |  | | **Dreiteilige Technikdemonstration:**   1. **Laufen**  |  |  | | --- | --- | | * Tiefstart und Sprint (über ca. 40m) |  | | * Hürdensprint (4-5 Hürden) |  |  1. **Springen**  |  |  | | --- | --- | | * Weitsprung |  | | * Hochsprung |  | | * Dreisprung |  | | * Stabhochsprung[[3]](#footnote-3) |  |  1. **Werfen**  |  |  | | --- | --- | | * Kugelstoßen |  | | * Diskuswerfen |  | | * Speerwerfen |  | | * Hammerwerfen[[4]](#footnote-4)2 |  | |
|
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[5]](#footnote-5) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (4): Bewegen im Wasser - Schwimmen**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:**  **wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:**  **fakultative Leistungen** |
| **Ausdauerleistung oder …**   |  |  | | --- | --- | | * 800 m |  |   **Sportschwimmen (Dreikampf) oder …**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Disziplin | 50m | 100m | | * Freistil |  |  | | * Brust |  |  | | * Rücken |  |  | | * Schmetterling |  |  | | * Lagen |  |  |   **Wasserspringen oder …**   |  |  | | --- | --- | | * 3 Sprünge aus 3 Gruppen |  |   **Wasserball oder …**   |  |  | | --- | --- | | * Wettkampfspiel |  |   **Synchronschwimmen …**   |  |  | | --- | --- | | * Partner- oder Gruppenkür |  | | **Zweiteilige Prüfung**   1. **Technikdemonstration**  |  |  | | --- | --- | | * Gleichzugtechnik mit Start und Wende |  | | * Wechselzugtechnik mit Start und Wende |  |   **und …**   1. **Rettungsschwimmen oder …**  |  |  | | --- | --- | | * Bewältigung einer Rettungsaufgabe |  |   **Tauchen mit Maske, Schnorchel und Flossen** **oder …**   |  |  | | --- | --- | | * komplexe Technikdemonstration |  |   **Wasserspringen** **oder …**   |  |  | | --- | --- | | * zwei normierte Sprünge |  |   **Wasserball** **oder …**   |  |  | | --- | --- | | * komplexe Spielform |  |   **Bewegungsgestaltung im Wasser**   |  |  | | --- | --- | | * Partner- oder Gruppenkür |  | |
|
|
|
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[6]](#footnote-6) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/ Sportbereich (5): Bewegen an Geräten – Turnen**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:**  **wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:**  **fakultative Leistungen** |
| **Kür-Zweikampf**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Disziplin | Weiblich | Männlich | | * Boden |  |  | | * Sprung |  |  | | * Stufenbarren |  |  | | * Schwebebalken |  |  | | * Barren |  |  | | * Reck |  |  | | * Tischtrampolin |  |  | | **Zweiteilige Prüfung**  komplexe normgebundene oder normungebundene Partner- oder Gruppengestaltung   |  |  | | --- | --- | | * an einer individuell gestalteten Gerätekombination **und/** **oder …** |  | | * an einem ausgewählten Gerät oder am Boden **und**/ **oder …** |  | | * mit akrobatischen Elementen am Boden |  | |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[7]](#footnote-7) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (6): Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik / Tanz, Bewegungskünste**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:**  **wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:**  **fakultative Leistungen** |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Zweiteilige Prüfung**  **(Mind. eine Präsentation muss**  **als Partner- oder Gruppenkür**  **gestaltet werden.)** | Einzel | Partner / Gruppe | | * **gymnastische Präsentation** mit oder ohne Handgerät mit musikalischer bzw. rhythmischer Begleitung als Einzel-, Partner- o. Gruppenkür |  |  | | **und …** |  | | | * stilgebundene (traditionelle oder neue Stilrichtungen) **tänzerische Präsentation** mit musikalischer bzw. rhythmischer Begleitung als Einzel-, Partner- o. Gruppenkür. |  |  | | **Zweiteilige Prüfung**   |  |  | | --- | --- | | Einzel | Partner  /Gruppe | |  |  | |  |  | |  |  |   1. ästhetisch- gestalterische **Improvisation** aus  den Bereichen  Gymnastik **oder …**  Tanz **oder …**  Bewegungskünste (z. B. Pantomime,  Bewegungstheater,  Jonglieren) mit themengebundener Aufgabenstellung  **und …**  2. ästhetisch- gestalterische **Bewegungskomposition** aus den Bereichen   |  |  | | --- | --- | | Einzel | Partner  /Gruppe | |  |  | |  |  | |  |  |   Gymnastik **oder …**  Tanz **oder …**  Bewegungskünste (z. B. Pantomime, Bewegungstheater, Jonglieren)  mit themengebundener Aufgabenstellung |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[8]](#footnote-8) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (7): Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Prüfungsspiel: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:**  **wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:**  **fakultative Leistungen** |
| **Wettkampfspiel**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Prüfungsrelevantes Wettkampfspiel | **Einzel** | **Doppel** | **Mannschaft** | | * Mannschaftsspiel   (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | | * Partnerspiel   (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | | **Zweiteilige Prüfung**   |  | | --- | | **Mannschaft** | |  | |  |   **Prüfungsrelevantes Mannschaftsspiel**   * Einfache Spielform (z.B. 2:2)   (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   * Komplexe Spielform (z.B. 5:5)   (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **oder …**   |  |  | | --- | --- | | **Einzel** | **Doppel** | |  |  | |  |  |   **Prüfungsrelevantes Partnerspiel**   * Einfache Spielform miteinander   **und …**   * Komplexe Spielform vom Miteinander zum Gegeneinander |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[9]](#footnote-9) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (8): Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport *(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:**  **wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:**  **fakultative Leistungen** |
| **Einteilige Prüfung (Sprint oder Ausdauerleistung)**  **Rollsport**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | * Inlineskaten | Sprint (300m) | Ausdauer (10km) | | * ggf. sonstige prüfungsrelevante Sportart (bitte eintragen)   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Sprint (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ausdauer  (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |   **Bootssport**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | * Rudern oder Kanu | Sprint (500m) | Ausdauer (3000m) | | * ggf. sonstige prüfungsrelevante Sportart (bitte eintragen)   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Sprint (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ausdauer  (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |   **Wintersport**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | * Eislaufen | Sprint (400m) | Ausdauer (3000m) | | * ggf. sonstige prüfungsrelevante Sportart (bitte eintragen)   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Sprint (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ausdauer  (bitte eintragen)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | **Zweiteilige Prüfung**  **Rollsport (bitte eintragen)**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   |  |  |  | | --- | --- | --- | | * Technikdemonstration in einem Parcours **und …** |  | | | * Bewegungsgestaltung (Kür) | Einzel | Partner |   **Bootssport (bitte eintragen)**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   |  |  |  | | --- | --- | --- | | * Technikdemonstration **und …** |  | | | * Pflichtparcours (Einer) | Einzel | Partner |   **Wintersport (bitte eintragen)**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   |  |  |  | | --- | --- | --- | | * Technikdemonstration   **und …** |  | | | * Bewegungsgestaltung (Kür) | Einzel | Partner | |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[10]](#footnote-10) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (9): Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport *(Grund- und Leistungskurse)***

**Prüfungssportart: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul: wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul: fakultative Leistungen** |
| **Zweiteilige Prüfung**  **Zwei Kämpfe unter Wettkampfbedingungen (à 3 Minuten)**   |  |  | | --- | --- | |  |  | |  | |  | | **Zweiteilige Prüfung**   |  |  | | --- | --- | | * **Bewegungsdemonstrationen:**   *Angriffsauftakte,* dabei muss jeder Prüfling drei unterschiedliche Reaktionsweisen mit abschließender erfolgreicher Gegentechnik demonstrieren. |  | | * **Bewegungsdemonstrationen:** Aktionen gegen drei unterschiedliche *Gegnerpositionen*, die der Prüfling mit Angriffsvarianten erfolgreich zum Abschluss führt |  | |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[11]](#footnote-11) für den Prüfling**

**Ausdauerleistung – sportartübergreifend**

**(*nur im Leistungskurs*)**

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **Prüfungsmodul:**  **wettkampfspezifische Leistungen** |
| |  |  | | --- | --- | | * 5000m Laufen (400m-Bahn) **oder …** |  | | * 800m Schwimmen (25m-Kurzbahn) **oder …** |  | | * 3000m Rudern oder Kanufahren (Einer, stehendes Gewässer) **oder …** |  | | * 20km Radfahren (Einzelzeitfahren ohne Windschatten) **oder …** |  | | * 10km Inline-Skaten (Fitness-Skates; 4 Rollen: 80 mm/88 A, Kugellager ABEC5; möglichst glatter Asphalt, Streckenführung mit auslaufbaren Kurvenradien ohne Spitzkehren) |  | |

1. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-1)
2. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-2)
3. Nicht verbindlich zu behandelten Disziplinen können nur dann fakultativ in der Prüfung angeboten werden, wenn sie angemessen im Unterricht vorbereitet worden sind. [↑](#footnote-ref-3)
4. [↑](#footnote-ref-4)
5. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-5)
6. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-6)
7. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-7)
8. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-8)
9. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-9)
10. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-10)
11. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-11)