**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[1]](#footnote-1) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (1): Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen**

**(*nur im Grundkurs*)**

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:****wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:****fakultative Leistungen** |
| **Ausdauerprüfungsleistung:**

|  |  |
| --- | --- |
| * 5000m Laufen (400m-Bahn) **oder …**
 |  |
| * 800m Schwimmen (25m-Kurzbahn) **oder …**
 |  |
| * 3000m Rudern oder Kanufahren (Einer, stehendes Gewässer) **oder …**
 |  |
| * 20km Radfahren (Einzelzeitfahren ohne Windschatten) **oder …**
 |  |
| * 10km Inline-Skaten (Fitness-Skates; 4 Rollen: 80 mm/88 A, Kugellager ABEC5; möglichst glatter Asphalt, Streckenführung mit auslaufbaren Kurvenradien ohne Spitzkehren)
 |  |

 | **Einteilige Prüfungsleistung:**

|  |  |
| --- | --- |
| * motorischer Test, der mehrere Leistungskomponenten (z. B. Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer) umfasst (mit konkretem Bezug zum Kursprofil in der Qualifikationsphase)

**oder …** |  |
| * schriftliche Aufgabenstellung, in welcher der Prüfling ein Bewegungskonzept zur Gestaltung einer Trainingseinheit für eine Form der Fitnessgymnastik mit mehreren Teilnehmerinnen und Teilnehmern (z. B. Aerobic, Step-Aerobic, ThaiBo) plant, umsetzt und reflektiert.

**oder …** |  |
| * schriftliche Aufgabenstellung, in welcher der Prüfling aus einer Problemstellung einer bewegungsbezogenen Alltagssituation oder sportlichen Handlungssituation für sich und/oder andere einen begründeten Handlungsplan (z. B. Entwicklung eines Konzepts zum Abbau muskulärer Dysbalancen, Entwerfen einer Sequenz zur Entwicklung sportartspezifischer physischer Leistungsvoraussetzungen) plant, umsetzt und reflektiert.
 |  |

 |
|
|
|
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[2]](#footnote-2) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (3): Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:****wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:****fakultative Leistungen** |
| **Ausdauerleistung oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| * 5000 m
 |  |

**leichtathletischer Dreikampf:**1. **Laufen**

|  |  |
| --- | --- |
| * 100m
 |  |
| * 200m
 |  |
| * 400m
 |  |
| * 800m
 |  |
| * 1500m
 |  |
| * 100m/110m Hürdensprint
 |  |

1. **Springen**

|  |  |
| --- | --- |
| * Weitsprung
 |  |
| * Hochsprung
 |  |
| * Dreisprung
 |  |

1. **Werfen**

|  |  |
| --- | --- |
| * Kugelstoßen
 |  |
| * Diskuswerfen
 |  |
| * Speerwerfen
 |  |

 | **Dreiteilige Technikdemonstration:**1. **Laufen**

|  |  |
| --- | --- |
| * Tiefstart und Sprint (über ca. 40m)
 |  |
| * Hürdensprint (4-5 Hürden)
 |  |

1. **Springen**

|  |  |
| --- | --- |
| * Weitsprung
 |  |
| * Hochsprung
 |  |
| * Dreisprung
 |  |
| * Stabhochsprung[[3]](#footnote-3)
 |  |

1. **Werfen**

|  |  |
| --- | --- |
| * Kugelstoßen
 |  |
| * Diskuswerfen
 |  |
| * Speerwerfen
 |  |
| * Hammerwerfen[[4]](#footnote-4)2
 |  |

 |
|
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[5]](#footnote-5) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (4): Bewegen im Wasser - Schwimmen**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:****wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:****fakultative Leistungen** |
| **Ausdauerleistung oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| * 800 m
 |  |

**Sportschwimmen (Dreikampf) oder …**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Disziplin | 50m | 100m |
| * Freistil
 |  |  |
| * Brust
 |  |  |
| * Rücken
 |  |  |
| * Schmetterling
 |  |  |
| * Lagen
 |  |  |

**Wasserspringen oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| * 3 Sprünge aus 3 Gruppen
 |  |

**Wasserball oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| * Wettkampfspiel
 |  |

**Synchronschwimmen …**

|  |  |
| --- | --- |
| * Partner- oder Gruppenkür
 |  |

 | **Zweiteilige Prüfung**1. **Technikdemonstration**

|  |  |
| --- | --- |
| * Gleichzugtechnik mit Start und Wende
 |  |
| * Wechselzugtechnik mit Start und Wende
 |  |

**und …**1. **Rettungsschwimmen oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| * Bewältigung einer Rettungsaufgabe
 |  |

**Tauchen mit Maske, Schnorchel und Flossen** **oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| * komplexe Technikdemonstration
 |  |

**Wasserspringen** **oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| * zwei normierte Sprünge
 |  |

**Wasserball** **oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| * komplexe Spielform
 |  |

**Bewegungsgestaltung im Wasser**

|  |  |
| --- | --- |
| * Partner- oder Gruppenkür
 |  |

 |
|
|
|
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[6]](#footnote-6) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/ Sportbereich (5): Bewegen an Geräten – Turnen**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:****wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:****fakultative Leistungen** |
| **Kür-Zweikampf**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Disziplin | Weiblich | Männlich |
| * Boden
 |  |  |
| * Sprung
 |  |  |
| * Stufenbarren
 |  |  |
| * Schwebebalken
 |  |  |
| * Barren
 |  |  |
| * Reck
 |  |  |
| * Tischtrampolin
 |  |  |

 | **Zweiteilige Prüfung**komplexe normgebundene oder normungebundene Partner- oder Gruppengestaltung

|  |  |
| --- | --- |
| * an einer individuell gestalteten Gerätekombination **und/** **oder …**
 |  |
| * an einem ausgewählten Gerät oder am Boden **und**/ **oder …**
 |  |
| * mit akrobatischen Elementen am Boden
 |  |

 |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[7]](#footnote-7) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (6): Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik / Tanz, Bewegungskünste**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:****wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:****fakultative Leistungen** |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zweiteilige Prüfung****(Mind. eine Präsentation muss** **als Partner- oder Gruppenkür****gestaltet werden.)** | Einzel | Partner / Gruppe |
| * **gymnastische Präsentation**mit oder ohne Handgerätmit musikalischer bzw. rhythmischer Begleitung als Einzel-, Partner- o. Gruppenkür
 |  |  |
| **und …** |  |
| * stilgebundene (traditionelle oder neue Stilrichtungen) **tänzerische Präsentation** mit musikalischer bzw. rhythmischer Begleitung als Einzel-, Partner- o. Gruppenkür.
 |  |  |

 | **Zweiteilige Prüfung**

|  |  |
| --- | --- |
| Einzel | Partner/Gruppe |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. ästhetisch- gestalterische **Improvisation** aus den Bereichen Gymnastik **oder …**Tanz **oder …**Bewegungskünste (z. B. Pantomime, Bewegungstheater, Jonglieren) mit themengebundener Aufgabenstellung**und …**2. ästhetisch- gestalterische **Bewegungskomposition** aus den Bereichen

|  |  |
| --- | --- |
|  Einzel | Partner/Gruppe |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Gymnastik **oder …**Tanz **oder …**Bewegungskünste (z. B. Pantomime, Bewegungstheater, Jonglieren)mit themengebundener Aufgabenstellung |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[8]](#footnote-8) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (7): Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele**

***(Grund- und Leistungskurse)***

**Prüfungsspiel: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:****wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:****fakultative Leistungen** |
| **Wettkampfspiel**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Prüfungsrelevantes Wettkampfspiel | **Einzel** | **Doppel** | **Mannschaft** |
| * Mannschaftsspiel

 (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  |
| * Partnerspiel

 (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  |

 | **Zweiteilige Prüfung**

|  |
| --- |
| **Mannschaft** |
|  |
|  |

 **Prüfungsrelevantes Mannschaftsspiel*** Einfache Spielform (z.B. 2:2)

 (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* Komplexe Spielform (z.B. 5:5)

 (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **oder …**

|  |  |
| --- | --- |
| **Einzel** | **Doppel** |
|  |  |
|  |  |

 **Prüfungsrelevantes Partnerspiel** * Einfache Spielform miteinander

 **und …*** Komplexe Spielform vom Miteinander zum Gegeneinander
 |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[9]](#footnote-9) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (8): Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport *(Grund- und Leistungskurse)***

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul:** **wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul:** **fakultative Leistungen** |
| **Einteilige Prüfung (Sprint oder Ausdauerleistung)****Rollsport**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Inlineskaten
 | Sprint (300m) | Ausdauer (10km) |
| * ggf. sonstige prüfungsrelevante Sportart (bitte eintragen)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Sprint (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ausdauer (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Bootssport**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Rudern oder Kanu
 | Sprint (500m) | Ausdauer (3000m) |
| * ggf. sonstige prüfungsrelevante Sportart (bitte eintragen)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Sprint (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ausdauer (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Wintersport**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Eislaufen
 | Sprint (400m) | Ausdauer (3000m) |
| * ggf. sonstige prüfungsrelevante Sportart (bitte eintragen)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Sprint (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ausdauer (bitte eintragen)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

 | **Zweiteilige Prüfung****Rollsport (bitte eintragen)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| * Technikdemonstration in einem Parcours **und …**
 |  |
| * Bewegungsgestaltung (Kür)
 | Einzel | Partner |

**Bootssport (bitte eintragen)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| * Technikdemonstration **und …**
 |  |
| * Pflichtparcours (Einer)
 | Einzel | Partner |

**Wintersport (bitte eintragen)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| * Technikdemonstration

**und …** |  |
| * Bewegungsgestaltung (Kür)
 | Einzel | Partner |

 |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[10]](#footnote-10) für den Prüfling**

**Bewegungsfeld/Sportbereich (9): Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport *(Grund- und Leistungskurse)***

**Prüfungssportart: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GK 🗆 LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prüfungsmodul: wettkampfspezifische Leistungen** | **Prüfungsmodul: fakultative Leistungen** |
| **Zweiteilige Prüfung** **Zwei Kämpfe unter Wettkampfbedingungen (à 3 Minuten)**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |

 | **Zweiteilige Prüfung**

|  |  |
| --- | --- |
| * **Bewegungsdemonstrationen:**

*Angriffsauftakte,* dabei muss jeder Prüfling drei unterschiedliche Reaktionsweisen mit abschließender erfolgreicher Gegentechnik demonstrieren. |  |
| * **Bewegungsdemonstrationen:** Aktionen gegen drei unterschiedliche *Gegnerpositionen*, die der Prüfling mit Angriffsvarianten erfolgreich zum Abschluss führt
 |  |

 |
|
|

**Fachprüfung Sport im Zentralabitur**

**Wahlbogen[[11]](#footnote-11) für den Prüfling**

**Ausdauerleistung – sportartübergreifend**

 **(*nur im Leistungskurs*)**

**Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**LK 🗆 Kursnummer: \_\_\_\_\_\_\_ Abiturprüfung im Jahr: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **Prüfungsmodul:****wettkampfspezifische Leistungen** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| * 5000m Laufen (400m-Bahn) **oder …**
 |  |
| * 800m Schwimmen (25m-Kurzbahn) **oder …**
 |  |
| * 3000m Rudern oder Kanufahren (Einer, stehendes Gewässer) **oder …**
 |  |
| * 20km Radfahren (Einzelzeitfahren ohne Windschatten) **oder …**
 |  |
| * 10km Inline-Skaten (Fitness-Skates; 4 Rollen: 80 mm/88 A, Kugellager ABEC5; möglichst glatter Asphalt, Streckenführung mit auslaufbaren Kurvenradien ohne Spitzkehren)
 |  |

 |

1. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-1)
2. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-2)
3. Nicht verbindlich zu behandelten Disziplinen können nur dann fakultativ in der Prüfung angeboten werden, wenn sie angemessen im Unterricht vorbereitet worden sind. [↑](#footnote-ref-3)
4. [↑](#footnote-ref-4)
5. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-5)
6. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-6)
7. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-7)
8. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-8)
9. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-9)
10. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-10)
11. Es können nur solche Sportbereiche in der Abiturprüfung angewählt werden, die **vertieft** Gegenstand des Unterrichts in der Qualifikationsphase waren. [↑](#footnote-ref-11)