

008 Bildpostkarten deuten

Verlauf



Die TN sitzen im Stuhlkreis. In der Mitte sind viele Kunstpostkarten ausgelegt. Die TN stehen auf und bilden einen Kreis, indem sie die Hände auf die Schultern des Nachbarn, der Nachbarin legen. Die so gebildete Kreisformation geht einmal langsam und schweigend um alle Bilder herum, bis alle TN wieder an ihrem Platz angekommen sind. Dabei erhalten sie z. B. folgenden Auftrag:

Wir gehen jetzt langsam, ruhig im Kreis herum. Ich möchte Sie bitten, nicht zu sprechen, sondern sich ganz auf die Bilder zu konzentrieren. Wählen Sie ein Bild aus, mit dessen Hilfe Sie etwas über Ihre Stimmung, über Ihre Befindlichkeit, über Ihre Zufriedenheit am Ende dieses arbeitsamen Tages aussagen wollen.

Kommentar



Dieses *besinnliche Feedbackverfahren* schafft am Ende eines Tages einen ruhigen Ausklang. Es setzt häufig Kreativität frei. Die einzelnen kurzen Beiträge der TN werden ohne Kommentierung aufgenommen.

Variante:

z. B. zum Kennenlernen: Alle TN wählen jeweils drei Bilder aus, zwei, zu denen sie positiv stehen und eines, das sie nicht mögen. Sie erläutern ihre Auswahl und die Assoziationen, die sie zu den Bildern haben.

Statt der Bildpostkarten können auch Fotos aus Illustrierten auf Karton geklebt werden. Insbesondere die Bildelemente aus Werbegrafiken eignen sich hier.

Materialien



Kunstdruckpostkarten mit Gemälden verschiedenster Motive und Stilrichtungen oder Fotos mit unterschiedlichsten Motiven

Beispiel

Ich habe diese Flusslandschaft von Monet ausgewählt, nicht nur weil ich ein besonderes Verhältnis zu den Impressionisten habe. Ich finde dieses Bild passt gut zu meiner Stimmung: Ich bin der Kahn, der hier auf einem Fluss treibt, ich fühle mich von der Gruppe getragen. Aber man erkennt noch gar nicht, wohin dieser Kahn nun treibt. Dahinten sieht man einen grünen Streifen. Grün ist die Farbe der Hoffnung. Und so hoffe ich, dass auch aus unserer Arbeit etwas Positives wird. Hier vorne sieht man eine Brücke. Die Brücke ist ein Symbol der Verständigung. Und ich finde, alle haben sich heute Mühe gegeben, den anderen zu verstehen; und das hat mir sehr gut gefallen.