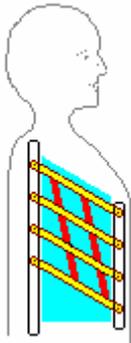
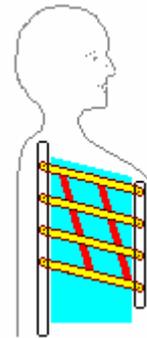


Arbeitsblatt zur Brustatmung

Was beobachtest du, wenn du den Anweisungen aus dem Selbstlernprogramm folgst?

In welchem Bild ist die Zwischenrippenmuskulatur verkürzt?
Unter welchem Bild muss „einatmen“ und unter welchem Bild muss „ausatmen“ stehen?





Was bedeutet es, wenn Muskeln sich zusammen ziehen und verkürzen` `

Wieso kommt Luft in die Lungenbläschen, wenn die Rippen von den Muskeln angehoben werden?
