

# Selbstlernprogramm „Atmung“

Du hast in dieser Woche Gelegenheit, mehr über die Atmung zu erfahren. Dazu sollst du mit deinem Partner, deiner Partnerin den Computer und das Internet zu Hilfe nehmen.

Die Adresse heißt: [www.eduvinet.de/mallig](http://www.eduvinet.de/mallig)

Falls du eventuell aus dem Programm heraus kommen solltest, weil du eine falsche Taste gedrückt hast, musst du diese Adresse wieder in deinen Computer eingeben.

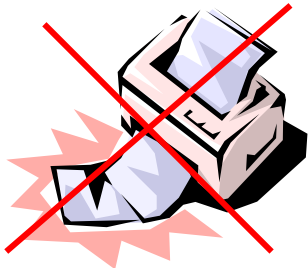
Auf der Startseite klickst du dann [Atmung](#) kurze Einheit an.



Sieh dir mit deinem Partner die Startseite an ! Verschafft euch einen Überblick und entscheidet dann, woran ihr zuerst arbeiten wollt.

Den Link „Wie arbeitet man mit einem Selbstlernkurs ?“ brauchst du nicht zu lesen. Statt dessen besorge dir das grüne Infoblatt! Dieses musst du aber lesen und du solltest es in deine Mappe heften, damit du auch später nachschlagen kannst, wenn du etwas vergessen hast.

In dem Programm findest du einige Hinweise zum Drucken einiger Arbeitsblätter.



## Du brauchst nichts auszudrucken!

Alle Arbeitsblätter, die du brauchst, liegen auf dem Arbeitstisch und der Fensterbank.

Am Ende der Unterrichtseinheit musst du alle Pflichtblätter (weiß) bearbeitet haben.

Die Kürblätter darfst du erst bearbeiten, wenn du die Pflicht erfüllt hast.

Viel Spaß und viel Erfolg bei deiner Arbeit!