**M 7 Was geschieht beim Altern (Theorie des Alterns)?**

Die Fragen helfen Dir, das Schema zu vervollständigen.

äußerer Faktor

innerer Faktor

Entstehung reaktiver Sauerstoffteilchen

innerer Faktor

Verkürzung der Telomere

Strahlenbelastung, Ernährung

|  |
| --- |
| Welche Faktoren verursachen die Alterung? |
|  |
| Welche Folge hat die Schädi­gung der DNA für die Zellen? |
| Was bedeutet dies für die Anzahl der Zellen? |
| Welche Folgen hat dies? |
| Welche Alterserscheinung ist zu beobachten? |

erhöhte Anfälligkeit für Infektionen, Faltenbildung der Haut, …/

**Leistungsfähigkeit des Körpers sinkt**

Bestimmte Aufgaben im Körper werden „schlechter erledigt“ als in jüngeren Jahren.

weniger Zellen

weniger Zellteilungen / Absterben von Zellen

Schädigung der DNA von Zellen