



Warm-Up

Wir bewegen uns!

„1 oder 2
du musst dich entscheiden,
zwei Felder sind frei!“

Miteinander in Bewegung kommen, um später leichter aufeinander zugehen zu können!

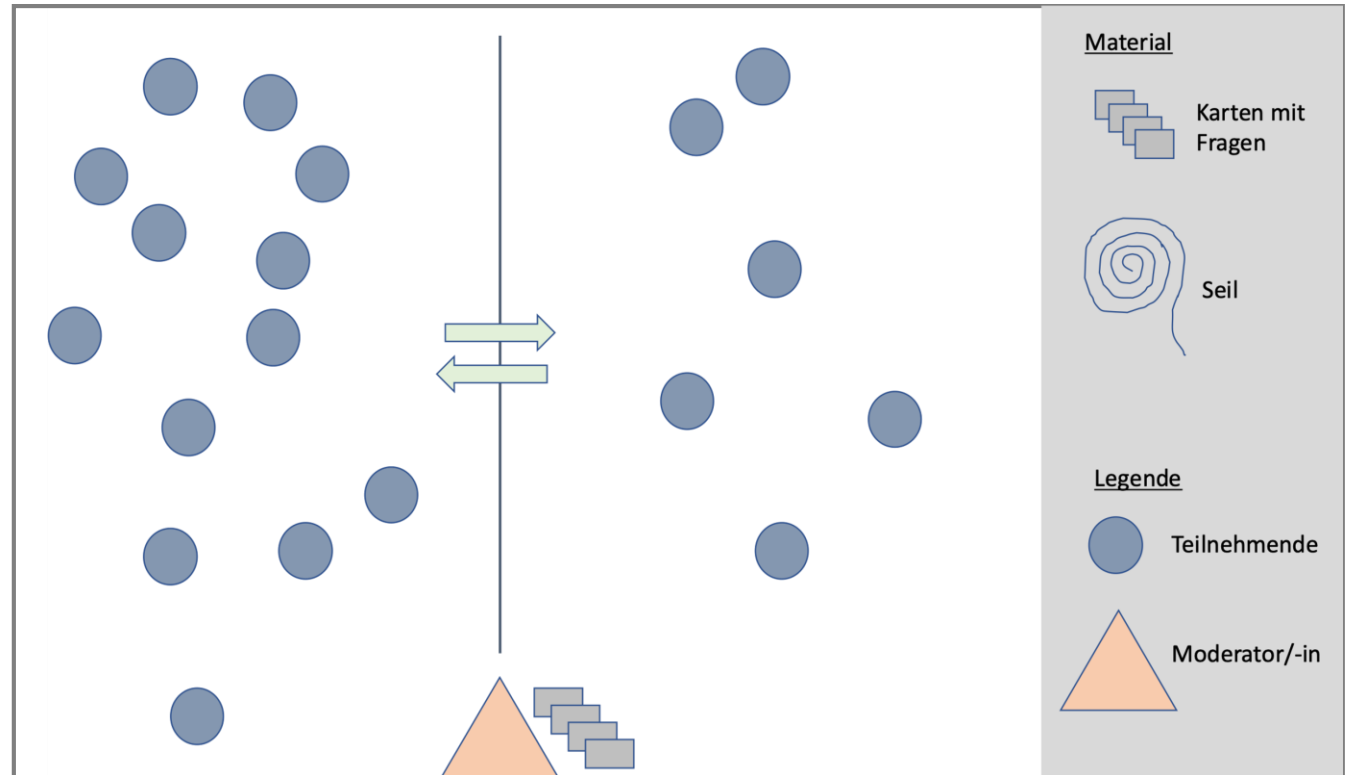
Unter einer Vielzahl von Warm-Up-Methoden haben wir für unseren pädagogischen Tag die folgende Methode ausgewählt:

„1 oder 2....du musst dich entscheiden, zwei Felder sind frei!“

„1 oder 2...!“ eignet sich gut als Energizer, um eine Gruppe (ab ca. 12 TN) miteinander in Bewegung zu bringen und eine aufgelockerte Atmosphäre zu schaffen. Zudem kann diese Methode dazu beitragen, dass die Teilnehmenden sich noch einmal ganz anders kennenlernen und die Beziehung innerhalb der Gruppe mit der Zeit stärker wird.

Schnell vorbereitet:

- eine ausreichend große Fläche wird mit Hilfe eines Seiles in zwei Felder geteilt
- die TN bewegen sich frei im Raum
- der Moderator/die Moderatorin hält die Karten mit den Fragen bereit (es können auch eigene Fragen ausgedacht werden, eventuell auch dem Anlass des pädagogischen Tages entsprechend)

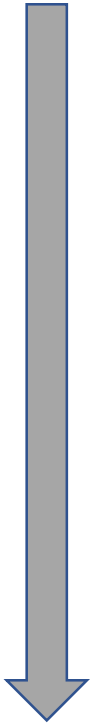


So funktioniert es:

- der Moderator/die Moderatorin stellt eine Frage, welche zwei Zuordnungsmöglichkeiten zulässt und weist die entsprechenden Felder zu
- die TN beantworten die Frage für sich selbst und ordnen sich dem entsprechenden Feld zu – Zeit, sich umzuschauen: „Wer steht mit mir in diesem Feld?“, „Das hätte ich ja nie gedacht!“
- der Moderator/die Moderatorin kann den TN noch eine Nachfrage stellen (siehe zusätzliche Fragen auf einigen der Karten)
- die TN können sich zu der Frage äußern, wenn sie möchten
- daraufhin folgt eine neue Frage und die TN ordnen sich erneut dem passenden Feld zu
- der Moderator/die Moderatorin hat die Gruppe gut im Blick und entscheidet je nach Atmosphäre in der Gruppe und Dynamik zwischen den TN, wie viele Fragen gestellt werden und bestimmt somit die Dauer des Warm-Ups

Auf den nachfolgenden Folien sind vorgefertigte Karten mit Fragen wie auch zu beschriftende Blankokarten zu finden.

Diese können ausgedruckt und ausgeschnitten werden.



Kennst du dich gut mit Computern aus?

Hast du schon einmal verschlafen und bist zu spät zur Arbeit gekommen?

Trinkst du lieber Tee oder Kaffee?

Arbeitest du schon länger als 10 Jahre an dieser Schule?

Möchtest du gerne ein Musikinstrument erlernen?

Kannst du einen Radschlag?

Wenn ja – welches?

Traust du dich, es einmal vorzuführen?

Welche Jahreszeit magst du lieber?
Sommer oder Winter?

Kommst du meistens mit dem Fahrrad zur Schule?

Sprichst du mehr als zwei Sprachen?

Wenn ja – welche?



Isst du lieber Chips oder Schokolade?

Denkst du manchmal über eine Weltreise nach?

Kannst du dir gut Kindernamen merken?

Hast du schon einmal deinen Schulschlüssel verlegt oder verloren?

Musikgeschmack:
„Die Ärzte“ oder eher „Beethoven“?

Hast du schon einmal hier in der Schule übernachtet?

Hast du einen Spitznamen?

Hast du schon einmal auf einer Bühne gestanden?

Was hast du dort gemacht?
Gesungen? Theater gespielt? Getanzt?

Urlaub - Berge oder Meer?



Kannst du gut verlieren?

Kannst du gut Rechnen?

Hast du ein Hobby, von
welchem du gerne kurz
berichten möchtest?

Schreibst du manchmal noch
Postkarten oder Briefe?

Sammelst du etwas?

Magst du sagen, was du sammelst?

Kannst du Schlittschuhlaufen?

Würdest du dir zutrauen,
vom Zehner zu springen?

Kannst du Jonglieren?

Kannst du ein Gedicht auswendig
aufsagen?



