Merhaba! Burada olman ne güzel!

Tüm çocukların okulda kendilerini iyi hissetmeleri bizim için çok önemli. Bu nedenle **sana** nasıl olduğunu sormak istiyoruz.

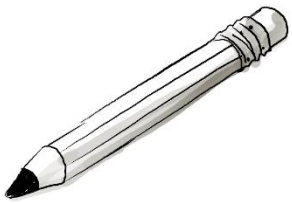
Burada önemli olan, buraya sadece kendi isteğinle katılmak hakkına sahip olduğundur. Kağıdı, adını kesinlikle belirtmeden doldur.

Senden gelecek tüm yanıtlar önemlidir!

Daha sonra okulda herkesin kendini iyi hissetmesi için ne yapabileceğimizi birlikte düşüneceğiz.

Katıldığın için teşekkür ederiz!

İşaretlemeden önce
lütfen tüm yanıtları oku!



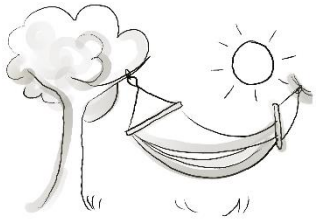
Kaç yaşındasın? ..... yaşındayım

İşaretle ✗

☐ Kız ☐ Erkek ☐ yanıt yok

1. Son zamanları düşündüğünde: **Kendini nasıl hissediyorsun**?

☐ Çok iyi	☐ İyi	☐ Orta	☐ Çok iyi değil



2. **Boş zamanlarında** neler yaparsın?

2.a)

☐ Ne yapabileceğime dair pek çok fikrim var.	☐ Bir kaç fikrim var.	☐ Çok sık sıkılıyorum.	☐ Ne yapabileceğimi bilemiyorum.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.

2.b)

☐ Çok sık kız ve erkek arkadaşlarımla buluşuyorum.	☐ Bazen kız ve erkek arkadaşlarımla buluşuyorum.	☐ Çok nadir buluşurum.	☐ Kız ve erkek arkadaşlarımla hiç buluşmam.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.

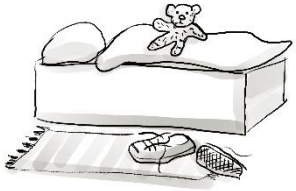
3. Kendini nasıl **hissediyorsun**?

3.a)

☐ Kendimi harika ve fit hissediyorum.	☐ Kendimi iyi hissediyorum.	☐ Kendimi bazen yorgun ve halsiz hissediyorum.	☐ Kendimi hasta hissediyorum.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.

3.b)

☐ Çok iyi durumdayım ve hiç sorunum yok.	☐ Bazen kendime sorun yaratıyorum.	☐ Sık sık kendime sorun yaratıyorum.	☐ Çok sık kötü duygularım oluyor.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.



4. **Evi düşündüğünde** kendini nasıl hissediyor

4.a)

☐ Evde her şey harika yürüyor.	☐ Evde her şey bazen iyi ve bazen de çok aptalca.	☐ Genel olarak stresli.	☐ Evde yaşamak benim için çok zor.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.

4.b)

☐ Her zaman sakin bir ortamda çalışabilirim.	☐ Sıklıkla sakin bir ortamda çalışabilirim.	☐ Çok nadir sakin bir ortamda çalışabilirim.	☐ Hiç bir zaman sakin değildir.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.

5. **Okulda** durum nası?

5.a)

☐ Ben okula daima severek gidiyorum.	☐ Okulda her şey bazen iyi ve bazen de çok aptalca.	☐ Ben okula gerçekten severek gitmiyorum.	☐ Okulu sevmiyorum.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.

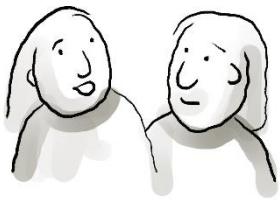
5.b)

☐ Okulda birbirimize karşı daima nazik davranıyoruz.	☐ Bazen nazik davranıyoruz, ama bazen de tartışıyoruz.	☐ Çok sık tartışıyoruz ve çocukları dışarıda bırakıyoruz.	☐ Herkes tek başına yaşıyor, hemen hiç bir zaman birlikte bir yapılmıyor.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.

5.c)

☐ Öğrenmek bana çok kolay geliyor.	☐ Öğrenmek bana sıkça kolay geliyor.	☐ Öğrenmek bana bazen zor geliyor.	☐ Öğrenmek bana çok zor geliyor.	☐ Bu soruya yanıt vermek istemiyorum.

6. Okulda biri ile konuşabilir ve **sorunlarını** onunla paylaşabilir misin?



Evet okulda aşağıdaki kişilerle konuşabilirim:

☐ Kız ve erkek arkadaşımla
☐ Sınıf öğretmeni ile
☐ Sınıf sözcüsü ile
☐ diğerleri: ……

☐ Hayır, kimle bilemiyorum…

Okuldan bir isteğin var mı?

Buraya yazabilirsin.

.....

.....

.....

.....

.....